

— Saison 2023 / 2024

Janv. —
juill.
2024



LE
PLO
CITÉ DU CIRQUE
Pôle National Cirque Le Mans
Sarthe Pays de la Loire

NGEO
COIR

Un projet, une équipe

Le projet artistique du Plongeoir est mis en œuvre par une équipe permanente de 30 personnes, avec le concours de personnels renforts, intermittents, vacataires et stagiaires.

Administration et accueil

- Fatiha Bechded, chargée d'accueil et des inscriptions
- Kheira Boufadi, chargée d'accueil et des inscriptions
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Tiphaine Marcault, administratrice
- Delphine Paineau, comptable principale
- Elvire Pedrot, chargée d'accueil et des inscriptions
- Élodie Servajeau, gestionnaire de paie

Communication

- Anne-Lise Blossier, responsable du pôle Communication
- Mélinda Devanne, chargée de communication et responsable billetterie
- Célia Fontaine, assistante de communication en alternance

Direction

- Richard Fournier, directeur

Enseignements et pratiques

- Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
- Dimitri Bessière, intervenant cirque
- Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Ekpoawan Edem, intervenante cirque
- Héléne Gasnier, intervenante cirque
- Anna Ito, intervenante cirque
- Véronique Oudin, intervenante cirque

- Paulette Parra, intervenante cirque
- Aïmen Seddiki, intervenante cirque
- Avec le renfort de Franck Delassus

Secrétariat général

- Alexandre Boucher, secrétaire général

Technique et prévention

- Cédric Brodeur, régisseur plateau et accroches
- Benjamin Chaumont, responsable du pôle Technique et prévention
- Antoinette Folschette, agente de propreté et d'hygiène
- Régie générale, recrutement en cours

Territoires et productions

- Florian Bellanger, chargé de convivialité
- Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et productions
- Dimitri Bessière, médiateur culturel
- Cécile Chollet, médiatrice culturelle
- Laura Grange, médiatrice culturelle
- Cassandre Torre, chargée de production et de coordination des activités

Le conseil d'administration

Pour la Ville du Mans

- Nordine Arik, adjoint au Maire
- Francine Baudon-Brûlé, adjointe au Maire
- Agnès Besnard, adjointe au Maire
- Catherine Brûlé-Delahaye, adjointe au Maire
- Yves Calippe, adjoint au Maire
- Nathan Châron, conseiller municipal
- Michaël Guihard, adjoint au Maire
- Lydia Hamonou-Boiroux, adjointe au Maire

- Cécile Leroux, adjointe au Maire
- Sophie Moisy, adjointe au Maire

Pour Le Mans Métropole

- Stéphane Le Foll, président de Le Mans Métropole

Pour le Département de la Sarthe

- Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe

Pour la Région Pays de la Loire

- Anne-Gaëlle Chabagno, élue au conseil régional des Pays de la Loire

Pour l'État

- Marc Le Bourhis, directeur régional des Affaires culturelles des Pays de la Loire

Personnalités qualifiées

- Rémy Le Guillerm, président du conseil d'administration
- Pascal Leroux, président de Le Mans Université
- Juana Pauvert, principale du collège Alain-Fournier
- Jacqueline Pedoya, personnalité qualifiée

Représentants des usagers

- Thierry Bulourde, suppléé de Christine Kerhamon

Merci

Merci à l'ensemble des partenaires du Plongeoir, la Ville du Mans, le conseil départemental de la Sarthe, le conseil régional des Pays de la Loire et l'État - Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire, de nous faire confiance et de permettre à ce projet ambitieux d'exister et de se développer.

Du Plongeoir, la singularité du cirque au quotidien

Le Plongeoir, désormais labellisé Pôle national Cirque, met en œuvre un projet artistique et sociétal unique, favorisant la rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires : le cirque au quotidien.

Avec Le Plongeoir, chacune et chacun est invité à :

- **Découvrir la fabrique du cirque contemporain** en rencontrant une trentaine de compagnies accueillies en résidence chaque année
- **Assister à plus de 130 représentations de cirque et 50 rendez-vous tout au long de l'année** lors de la saison et du festival Le Mans fait son Cirque, au Chapiteau, hors les murs, dans des lieux non dédiés et sous chapiteaux itinérants
- **Vivre des expériences artistiques atypiques et découvrir divers lieux culturels**
- **Pratiquer le cirque de 3 ans à 103 ans** en amateur ou via un accompagnement éducatif, médico-social ou associatif
- **S'entraîner et prendre soin de sa condition physique** au quotidien lorsque l'on est artiste professionnel
- **S'épanouir dans sa scolarité** en suivant des enseignements cirque au collège et au lycée

- **Apprendre autrement dans les parcours d'éducation artistique et culturelle** qui font du cirque un champ d'épanouissement et de réussite éducative
- **Acquérir une première expérience professionnelle** dans les métiers artistiques, administratifs ou techniques de la filière cirque
- **Dialoguer avec l'équipe** du Plongeoir à travers une correspondance postale mensuelle
- **Participer à la vie du Plongeoir** dans une diversité de projets (club des usagers, hôtes d'artistes...)
- **Vivre des moments de convivialité, de rencontres et d'échanges** au quotidien au Chapiteau, lors de différents rendez-vous

Le label Pôle national Cirque

Le Plongeoir a été labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture en juin 2023. Il est devenu le 14^e établissement labellisé en France, le premier en région Pays de la Loire. Nos missions en tant que Pôle national Cirque sont :

- l'accompagnement et le soutien à la création
- la diffusion de spectacles de cirque de création
- la transmission du cirque, en lien avec les pratiques et l'éducation artistique et culturelle
- l'insertion professionnelle des jeunes artistes diplômés
- l'accompagnement des professionnels du secteur
- le développement de réseaux cirque



Des équipements au cœur du quartier

Le Plongeoir déploie ses activités au quotidien dans plusieurs lieux, au cœur du quartier des Sablons – Bords de l'Huisne.

- **Le Chapiteau** est le lieu de création, de diffusion de spectacles et de rencontres, inauguré en novembre 2022. Sa structure permanente de bois et de toile, d'une superficie de 1 000 m², peut accueillir 400 spectateurs et spectatrices autour de la piste de 13 mètres de diamètre. Lieu de sociabilité résolument ouvert sur le quartier, Le Chapiteau abrite un Café ouvert au quotidien.
- **La Cité du Cirque** est le lieu de la pratique du cirque, de la création et de l'entraînement, grâce à ses 1 300 m² d'infrastructures techniques. Connue comme « l'ancienne piscine des Sablons », La Cité est remarquable pour sa reconversion architecturale.
- **La Promenade** est un vaste espace arboré au bord de la rivière L'Huisne, aménagé pour accueillir des chapiteaux itinérants et le festival Le Mans fait son Cirque chaque année.

Nos engagements

- **Éco-responsabilité**
En prise avec l'urgence des enjeux environnementaux, Le Plongeoir s'engage dans la transition écologique de ses organisations événementielles, dans les champs de la technique, de la production et de la communication. Les gestes durables sont l'affaire de tous et de toutes, dans nos lieux au quotidien.
- **Lutte contre les VHSS**
Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir s'engage dans la lutte contre les discriminations, les violences et le harcèlement sexistes et sexuels, et met en œuvre un plan de prévention et d'action pour garantir le respect de l'intégrité et la sécurité physique et morale de ses salariés et des usagers de ses activités.





> RENCONTRER PRATIQUER FABRIQUER PARTICIPER

Si mai est désormais en février, si petits et vieux sont hors d'âge, si Le Mans fait son Cirque part en tournée, si une caravane sillonne le mois de juillet et que vous trouvez cela logique, alors vous êtes au bon endroit! Et si cela n'a pas encore de sens, pas d'inquiétude, faites-nous confiance et suivez-nous à la rencontre du cirque et des artistes à travers quatre nouveaux actes et trois fils rouges.



LES FILS ROUGES
DE LA SAISON 2023-2024

Des projets au long cours

Imaginé comme autant de performances artistiques au long cours, trois fils rouges nous guident d'acte en acte au gré de la saison. Le Plongeur invite trois équipes artistiques à partager un projet unique au quotidien : la compagnie Basinga, Johan Swartvagher et la compagnie Defracto. Ces fils rouges sont la promesse de vivre un autre rapport au spectacle en partageant ensemble des aventures uniques.

Correspondance

Le Mans <> St-Herblain

Avec la cie Basinga

Lancée en septembre dernier, la correspondance artistique avec la compagnie Basinga se poursuit d'un bout à l'autre de la région Pays de la Loire. Le projet porté par le Théâtre ONYX à Saint-Herblain (44) et Le Plongeoir au Mans fait dialoguer les habitantes et habitants des quartiers Sillon et Sablons - Bords de l'Huisne dans une aventure partagée autour du cirque et de l'art du funambule.

Au programme :

- la création d'une correspondance entre les habitantes et les habitants de Saint-Herblain et du Mans et la production de podcasts;
- une immersion dans le quartier jumelé à la découverte des territoires respectifs;
- des rencontres et des ateliers cirque avec les artistes de la compagnie;
- la participation à la marche funambule du spectacle *Lignes Ouvertes* au festival Le Mans fait son Cirque.

Rencontrez la compagnie Basinga et participez à des ateliers cirque dans le quartier des Sablons : **du 24 au 26 février, du 29 avril au 2 mai, du 19 au 22 juin.**

Rendez-vous pour le final sur La Promenade autour du spectacle *Lignes Ouvertes*, **sam. 22 juin** à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque.

En partenariat avec la Mission locale de l'agglomération mancelle

Pour en savoir plus et rejoindre l'aventure, contactez-nous à projets@leplongeoir-cirque.fr

Restez à l'écoute du projet!

Les habitantes et les habitants, les artistes et l'équipe du Plongeoir se confient sur cette aventure partagée au Sablons dans une série de podcasts.

Retrouvez un nouvel épisode chaque mois de février à juin 2024 sur leplongeoir-cirque.fr et sur Deezer, Spotify, Apple Podcasts.

EN FINIR

Avec Johan Swartvagher

Après y avoir souvent pensé sans jamais oser y aller, Johan Swartvagher, artiste complice du Plongeoir, s'est lancé le défi de courir un marathon en jonglant. De janvier à mai 2024, Johan vient s'entraîner au Mans et prévoit de courir le marathon de Saumur (49) le 5 mai 2024. Vous allez pouvoir suivre son aventure en podcast ou sur les chemins si l'envie de courir vous démange aussi.

Courez avec Johan

Dès février, rejoignez Johan dans ses entraînements de running bimensuels au Mans, en solo ou en groupe, que vous soyez runner débutant ou confirmé. Et rassurez-vous, vous n'aurez pas besoin de jongler... ça c'est pour Johan.

Lun. 12 fév. | Lun. 26 fév. | Lun. 11 mars | Lun. 25 mars | Lun. 8 avr. | Lun. 22 avr. → Départ du Chapiteau à 19h

Tout niveau | Durée: 1h

Rejoignez le crew!

Vous préférez donner de la voix que courir un seul kilomètre ?

Vous pouvez participer à l'aventure en rejoignant le crew de supporters et supportrices et en venant encourager Johan le jour du marathon!

Contactez-nous à projets@leplongeoir-cirque.fr

Écoutez le podcast En finir

Dans ce podcast à la fois carnet de voyage et plongée initiatique dans l'univers aussi profond qu'absurde du jonglage couplé à la course à pied, Johan nous transporte au gré de ses entraînements à la découverte de la ville du Mans et de ses environs. Au fil des kilomètres parcourus et des rencontres, il livre un récit intime de sa préparation physique et mentale et laisse libre cours à toutes sortes de digressions anecdotiques et confidentielles.

Retrouvez un nouvel épisode chaque premier vendredi du mois, jusqu'en juillet 2024 sur leplongeoir-cirque.fr et sur Deezer, Spotify, Apple Podcasts.

COMPAGNIE DEFRACTO.

Le Plongeur invite Defracto à une aventure exceptionnelle qui s'étend sur toute la saison 2023-2024 : recréer son spectacle **crôte** 10 fois. Une fois par mois, dans 10 lieux différents du Mans, pour 10 occasions particulières. Un seul personnage, 10 créations différentes. Comme un calendrier de **crôtes** qui ne se prennent pas au sérieux.

La crôte de rentrée

Ven. 15 sept. à 19h30 · La Cité du Cirque

La crôte des vacances

Sam. 28 oct. à 19h · Maison de l'Eau

La crôte d'anniversaire

Ven. 10 nov. à 20h · Le Chapiteau

La crôte de Noël

Sam. 23 déc. à 19h · Centre aquatique Les Atlantides
Tenue de bain exigée (vraiment!)

La crôte de bonne année

Mer. 31 janv. à 19h · Hôtel de Ville, place Saint-Pierre

La crôte de l'amour

Mer. 14 fév. à 20h · Véron Fleurs, 27 rue des Mûriers

La vieille crôte

Mer. 27 mars à 19h · La Reposance, rue du Cantal

La crôte en chocolat

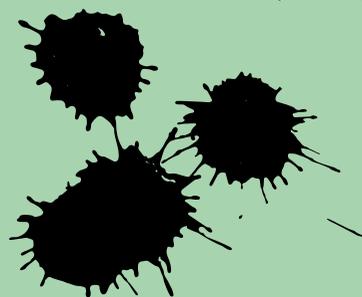
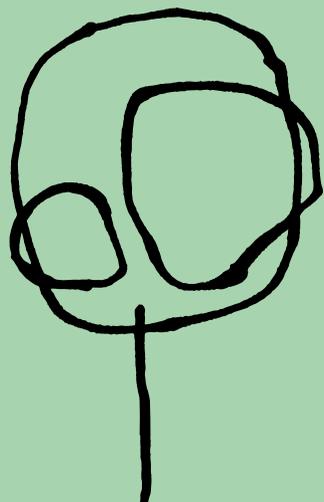
Mar. 30 avr. à 20h · Canopée, 6 rue du Docteur Leroy

La crôte des beaux jours

Sam. 18 mai à 20h30 · Jardin des Plantes (entrée rue Prémartine)

La crôte de la fin

au festival Le Mans fait son Cirque 2024
Semaine du 24 juin - Date et lieu annoncés au printemps

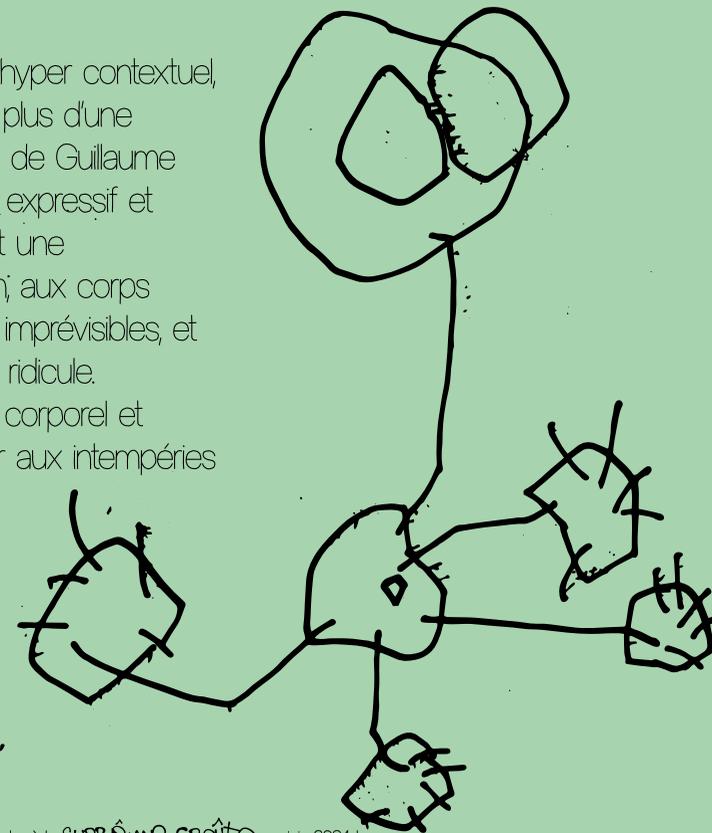


10 mois 10 lieux 10 Croûtes

crôte

Jonglage : Guillaume Martinet
Créé par Mathilde Roy, Dina Roberts et Guillaume Martinet
Regards extérieurs : Margot Seigneurie et Pierre Morel

Physiquement engagé, hyper contextuel, **crôte** est le fruit de plus d'une décennie de recherche de Guillaume Martinet sur le jonglage expressif et l'humour physique. C'est une performance tout terrain; aux corps multiples, aux jonglages imprévisibles, et gratinée d'une virtuosité ridicule. **crôte** est un langage corporel et jonglé créé pour résister aux intempéries administratives.



Le pass crôte

Collectionnez au moins 8 Croûtes pour accéder à la **suprême crôte** en juin 2024 !
Récupérez votre **pass crôte** individuel et faites-le tamponner à chaque participation
Tout public | Spectacle naturellement accessible | Durée : 30 min de **crôte** + 15 min de **casse-crôte**
Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation | **La crôte de la fin** sera disponible à la réservation en mai 2024

Scènes complices

Les scènes labellisées du Mans – Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale, Superforma, Scène de musiques actuelles, et Le Plongeur, Pôle national Cirque – s'associent pour soutenir la création contemporaine au service des spectateurs et des spectatrices. Les complices partagent leur expertise pour favoriser un dialogue entre les arts et provoquer des rencontres singulières. Un dispositif rare et précieux de co-construction artistique à l'échelle d'un territoire en faveur des artistes et d'une circulation vertueuse des œuvres.

Des concerts avec Superforma

Chaque année, Superforma, Scènes de musiques actuelles, concocte une programmation musicale pour le festival Le Mans fait son Cirque.

Les concerts prévus en juin seront annoncés dans le programme du festival.



Sarabande Jörg Müller et Noémi Boutin

Sarabande est une rencontre au sommet entre une violoncelliste virtuose et un circassien hors normes. Trois des célèbres *Suites pour violoncelle* de Jean-Sébastien Bach jouées par Noémi Boutin s'entrelacent aux tableaux vivants de Jörg Müller qui concilie la pure performance physique avec le théâtre, la danse et l'art contemporain. De quoi vous faire planer à quelques mètres au-dessus du sol, vous aussi, à l'issue de ce triptyque atypique.

Jeu. 22 fév. à 20h30 | Ven. 23 fév. à 20h30
→ Le Chapiteau

Tout public, conseillé à partir de 8 ans | Durée: 1h15
Tarifs: 10 € / 15 €, sur réservation

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans



On ne fait pas de pacte avec les bêtes

Justine Berthillot et Mosi Espinoza

Tel un opéra-jungle, *On ne fait pas de pacte avec les bêtes* propose un voyage amazonique déréalisé et fantasque qui se joue avec délectation du vrai et du faux. Dans une forêt mi-réelle, mi-rêvée, Justine Berthillot et Mosi Espinoza nous entraînent dans une aventure acrobatique à la dramaturgie sous tendue par les luttes politiques, écologiques, et sociales qui sont menées avec puissance et amour en Amazonie.

Jeu. 30 mai à 20h | Ven. 31 mai à 20h
→ L'Espal, 60-62 rue de l'Estérel

Tout public, conseillé à partir de 10 ans | Durée: 1h15
Tarifs: 10 € / 15 €, sur réservation

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans



Brame

Cie Libertivore – Fanny Soriano

Dans une forêt, huit artistes explorent les multiples rituels de séduction inspirés de la nature ou de notre monde moderne. De la parade nuptiale à la sérénade en passant par la battle, elles et ils font l'expérience de la maladresse des corps et des esprits vis-à-vis de ce sentiment. Dans une prise de risque acrobatique et artistique, *Brame* donne un sens concret à l'expression « tomber amoureux » et sème le trouble sur nos habituelles représentations de l'amour.

Sam. 22 juin à 19h | Dim. 23 juin à 11h
→ L'Espal, 60-62 rue de l'Estérel

Tout public, conseillé à partir de 7 ans | Durée: 1h30
Tarifs: 10 € / 15 € sur réservation

Dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque et en coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans

ACTE 4
DE LA SAISON 2023-2024

En février fais ce qu'il te plaît

L'Acte 4 détourne le dicton populaire pour ouvrir en février les réflexions sur les questions de genre et de ses représentations, en écho aux débats qui traversent notre société. Parce qu'il n'y a pas de saison pour s'interroger et échanger, en toute tolérance et bienveillance, à ce qu'il vous et nous plaît. En mai c'était bien, mais en février et tout au long de l'année c'est encore mieux!

Du 6 au 18 février 2024





Boîte Noire

Cie SCoM

Expérience de cirque réflexif, *Boîte Noire* s'adresse à chacune et à chacun d'entre nous, de l'adolescence à l'âge adulte. Les corps de femmes mis en scène interrogent les manières dont la sexualité au sens large et ses représentations s'articulent avec la domination masculine. Inspiré de nombreux écrits, de recherches sociologiques, d'expériences personnelles et de témoignages, le spectacle se nourrit du réel pour raconter par le corps et la parole ce que ces histoires ont d'universel. *Boîte Noire* est une épopée contemporaine sur 2000 ans d'inégalité.

Mar. 6 fév. à 19h | Jeu. 8 fév. à 20h30 → Le Chapiteau
 Tout public, conseillé à partir de 14 ans | Durée : 50 min
 Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation



Baal

Groupe Noces –
 Florence Bernad

Baal est une pièce de danse et d'acrobatie, portée par cinq hommes et un chœur de femmes. Ensemble, ces hommes et ces femmes appellent à la déconstruction du patriarcat. Manifestation de joie et de rage mêlées, *Baal* met en lumière les espoirs de la chorégraphe et metteuse en scène Florence Bernad, inspirée par la conclusion d'un article de Leïla Slimani dans *Libération* suite au mouvement #MeToo.

« J'espère qu'un jour ma fille marchera la nuit dans la rue, en minijupe et en décolleté, qu'elle fera seule le tour du monde, qu'elle prendra le métro à minuit sans avoir peur, sans même y penser. (...) », Leïla Slimani.

Sam. 10 fév. à 20h30 | Dim. 11 fév. à 16h30
 → Le Chapiteau

Tout public, conseillé à partir de 12 ans | Durée : 1h10
 Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation | 🧸 Garde de bambins le dim. 11 fév.

Avec la participation de choristes de la MJC Ronceray et d'élèves du Plongeoir



We are coming

De Nina Faure

Une nouvelle génération politise les enjeux autour du corps, de la sexualité et des rapports de genre. Deux amies, Nina Faure et Yéléna Perret, se demandent pourquoi, dans une société qui prétend que l'égalité des sexes est déjà là, l'accès au plaisir est si difficile. Elles organisent des groupes de parole, découvrent des lectures féministes et vont à la rencontre d'enseignantes, éducatrices, sociologues pour tracer pas à pas ce qui finira par être un vrai plan d'attaque. De plus en plus impliquées dans les luttes qui se soulèvent partout, elles découvrent un plaisir jusqu'ici insoupçonné, celui de poursuivre une émancipation collective.

Mar. 13 fév. à 10h (représentation scolaire)
 Mar. 13 fév. à 20h → Cinéma Les Cinéastes
 Projection suivie d'un échange animé par le Planning familial 72

Tout public, conseillé à partir de 14 ans
 Durée du film : 1h27 | Tarifs : 4,60 € à 9 €
 Pensez-y : votre place à 6 € sur présentation de la Carte du Plongeoir | Billetterie aux Cinéastes

En partenariat avec le cinéma Les Cinéastes, le Planning Familial 72 et la librairie Thuard



FORT

Cie La Meute

La Meute s'attaque à l'image du « fort », du masculin, de la virilité, par un théâtre physique, visuel et rythmique où les guerriers et les princesses sont les héros d'un univers fantastique. Il est temps de dessiner autre chose qu'un monde « qui a un faible pour les forts ». Comment ? En faisant bouger les lignes dans un spectacle transdisciplinaire qui emprunte les armes du fort pour mieux fissurer son image et qui instille les sentiments de doute et d'angoisse, ainsi qu'une certaine dose de faiblesse... Rien ne vaut le factice et l'humour pour faire tomber les archétypes d'une société campée sur ses certitudes.

Sam. 17 fév. à 20h30 | Dim. 18 fév. à 16h30 | Lun. 19 fév. à 10h30 (représentation scolaire ouverte au public)
 → La Cité du Cirque

Tout public, conseillé à partir de 10 ans
 Durée : 50 min | Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation
 🧸 Garde de bambins le dim. 18 fév.



ACTE 5
DE LA SAISON 2023-2024

Hors d'âge

Hors d'âge s'adresse aux tout-petits et aux tout-vieux d'entre nous. Pendant les vacances de printemps, l'Acte 5 de la saison renoue le dialogue intergénérationnel par des rencontres artistiques inédites dans les crèches, les EHPAD et au Chapiteau. Parce que petits et vieux sont de nobles termes au Plongeoir ! Parce qu'ils représentent l'avenir et l'expérience, parce qu'il n'y a pas d'âge pour rencontrer le cirque !

Du 22 avril au 5 mai 2024

En partenariat avec le festival Au Pays du Môme



Twinkle

Cie LUNatic

À la fois spectacle et installation immersive, sensible et poétique, *Twinkle* s'adresse aux tout-petits dès la naissance. Une danseuse aérienne, une chanteuse et un percussionniste créent ensemble un univers où les relations de la terre, du soleil et de la lune emmènent petits et grands dans les sensations et les émotions du passage - de la terre au ciel, de la nuit au jour... Après le temps du spectacle, l'installation devient, pour les petits spectateurs et les petites spectatrices, un terrain d'exploration ludique pour s'exprimer, jouer et se mettre en mouvement.

Lun. 22 avr. à 10h | **Mar. 23 avr.** à 10h | **Mer. 24 avr.** à 10h et 16h30 → Le Chapiteau

Pour les tous-petits (de la naissance à 3 ans) et les tout-vieux | Spectacle naturellement accessible
Durée: 35 min | Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation | Goûter en vente sur place l'après-midi



Le Petit Lac

L'Éolienne – Florence Caillon

Sur la musique du *Lac des Cygnes* de Tchaïkovski réarrangée dans une partition musicale actuelle et bigarrée, deux acrobates circassien.ne.s, cygne blanc et cygne noir, inventent un ballet circassien. Fragilités, déséquilibres, élans, sur le thème de la reconnaissance de l'autre, nos deux cygnes se rencontrent, s'enlacent, bondissent, se découvrent et s'observent, offrant à ce ballet mythique une version circassienne, riche d'une grande nouveauté de mouvement. Une forme conçue pour les tout-petits par Florence Caillon, qui signe à la fois la partition musicale et la chorégraphie circassienne.

Sam. 27 avr. à 10h30 et 16h30 | **Dim. 28 avr.** à 10h30 et 16h30 → Le Chapiteau

Pour les petits (à partir de 3 ans) et les plus vieux
Spectacle naturellement accessible | Durée: 25 min
Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation
Goûter en vente sur place l'après-midi



Bestiaire

Cie BAL – Jeanne Mordojo

Au cœur d'une arène, un acrobate nous emmène en un voyage joyeux et troublant dans l'étrangeté animale. Sans masques ni artifices, il change de nature et devient quadrupède, oiseau, primate. L'artiste ne singe pas la bête, mais par une posture, un regard, un bond saisissant de vérité, il impose sa présence, son esprit. Ce spectacle sans mots, où le corps parle, nous met nez à nez avec l'énergie brute des bêtes. *Bestiaire* est une ode vibrante à l'imagination vive qui interroge les notions de liberté de transformation et de transgression, que l'on ait six ans ou que l'on soit plus grand.

Sam. 27 avr. à 11h30 et 17h30 | **Dim. 28 avr.** à 11h30 et 17h30 → Le Chapiteau

Pour les petits (à partir de 6 ans) et les plus vieux
Spectacle naturellement accessible | Durée: 30 min
Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation |
Goûter en vente sur place l'après-midi



Entre les lignes

Cie LUNatic

« Une ligne, c'est un point parti en promenade. », Paul Klee

De tous temps, par la marche, l'écriture, le dessin et le tissage, les êtres ont tracé des lignes. Inspiré des travaux de l'anthropologue Tim Ingold, *Entre les lignes* nous invite à une certaine relation au monde, le long de ces flux, traits, traces et sillons qui dessinent autant de façons de penser, d'habiter, de se relier. Les corps circassiens tracent dans le sable, s'équilibrent sur une structure en bambous et viennent se frotter à cet âge de la petite enfance pendant lequel tout se construit.

Lun. 29 avr. à 16h30 | **Mar. 30 avr.** à 16h30 | **Jeu. 2 mai** à 10h | **Ven. 3 mai** à 10h → Le Chapiteau

Pour les petits (à partir de 3 ans) et les plus vieux
Spectacle naturellement accessible | Durée: 35 min
Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation
Goûter en vente sur place l'après-midi



Dans les grandes lignes

Cie LUNATIC

Dans les grandes lignes accompagne les toutes petites personnes, et les grandes, dans la construction de leur rapport aux autres et au monde. Le spectacle mêle musique, mouvement et manipulation de matières, et nous invite à parcourir ces fils, traits, traces, flux et sillons qui dessinent autant de façons de penser, d'habiter et de se relier. *Dans les grandes lignes* est la forme pour les tout-petits d'*Entre les lignes* de la cie LUNATIC.

Lun. 29 avr. à 10h | **Mar. 30 avr.** à 10h
→ Centre social Le Kaléidoscope, 9 rue du Cantal
Jeu. 2 mai à 16h30 | **Ven. 3 mai** à 16h30
→ La Reposance, rue du Cantal

Pour les tous-petits (de 6 mois à 3 ans) et les tout-vieux | Spectacle naturellement accessible
Durée: 30 min | Tarif unique Hors d'âge: 5 €, sur réservation | 🧸 Garde de bambins sur toutes les représentations

En partenariat avec le centre social Le Kaléidoscope et l'EHPAD La Reposance

En partenariat avec:

Du Pays du Môme Festival jeune public en Pays du Mans

Avec Hors d'âge – Acte 5 de la saison 2023-2024, Le Plongeur s'associe au festival Au Pays du Môme pour partager une attention particulière et collective à la création jeune public. Porté depuis 2010 par un collectif d'acteurs culturels du Pays du Mans, le festival propose, du 26 mars au 18 avril, une programmation artistique itinérante de cinq spectacles s'adressant aux très jeunes et jeunes spectateurs et spectatrices du territoire.

Retrouvez la programmation du festival à partir du 20 janvier sur paysdumome.com

Le festival Au Pays du Môme est organisé par le Pays du Mans avec ses partenaires: L'Alambik – MJC Ronceray (Le Mans); Centre socio-culturel François Rabelais (Changé); Ville d'Yvré-l'Évêque; Espace culturel SCÉLIA (Sargé-lès-Le Mans); Ville de La Chapelle-Saint-Aubin; Centre culturel et d'animation du Val de Vray (Saint-Saturnin); La Maison des projets (Ballon-Saint-Mars); Espace culturel L'Éolienne (Arnage); Centre socioculturel Le Val'Rhonne (Moncé-en-Belin); Bocage Cénomans (Saint-Georges-du-Bois).



ACTE 6
DE LA SAISON 2023-2024

Festival Le Mans fait son Cirque

Préludes en région du 18 mai au 9 juin
Festival au Mans du 22 au 30 juin





Bingo Queer

Animé par le Cirque Queer

Une présentation du festival, oui, mais en format bingo! Le combo parfait pour tout savoir de la programmation du festival Le Mans fait son Cirque 2024 sans se prendre au sérieux. Les artistes du Cirque Queer (que vous retrouverez au festival) animent la soirée et vous promettent l'extravagance. Une soirée à ne rater sous aucun prétexte!

Et profitez de votre venue pour repartir avec le programme imprimé du festival.

Sam. 4 mai à 19h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente sur place



Cirque en prélude

Le Plongeoir part en itinérance en région Pays de la Loire pour donner un avant-goût du festival Le Mans fait son Cirque!

Le spectacle *Huellas*, de la cie Hold Up and co, est en tournée régionale du 18 mai au 2 juin dans des sites patrimoniaux.

En Sarthe, des soirées exceptionnelles organisées avec des partenaires des territoires vous attendent du 7 au 9 juin pour une rencontre artistique avec le cirque. Deux spectacles sont au programme chaque soir : *La Boule*, de Liam Lelarge et Kim Marro, et *Un dîner pour 1* du P'tit Cirk.

7 juin → Yvré-l'Évêque (72)

En partenariat avec la Ville d'Yvré-l'Évêque

8 juin → Abbaye de Tuffé (72)

En partenariat avec l'association des Amis de l'Abbaye de Tuffé

9 juin → Île MoulinSart, Fillé-sur-Sarthe (72)

En partenariat avec l'Île MoulinSart et la communauté de communes du Val de Sarthe dans le cadre de l'événement OPUS #5)



Festival Le Mans fait son Cirque

Du 22 au 30 juin, Le Plongeoir organise la 23^e édition du festival Le Mans fait son Cirque, en partenariat avec la Ville du Mans. Après une itinérance sur le territoire régional, le festival pose ses toiles sur La Promenade pour 9 jours de programmation et de rencontres autour de la nouvelle création du cirque contemporain, de la plus intimiste à la plus spectaculaire.

Dans l'attente de la programmation complète, voici quelques ingrédients de l'édition 2024 en avant-première :

une carte blanche ultramarine donnée à Cirquons Flex, les premières des spectacles *Reflets* (cie Monad) et *Axis Mundi* (dispositif Cirque en Musée), la présence de l'ensemble de la filière professionnelle des amateurs aux écoles d'enseignement supérieur et l'aboutissement de la correspondance avec la cie Basinga avec une grande traversée funambule participative le 22 juin.

Prêtes et prêts pour venir vivre le cirque intensément, en famille et entre amis, dans une ambiance conviviale et de grande proximité avec les artistes ?

22 au 30 juin → La Promenade et divers lieux

Découvrez le programme complet du festival et de Cirque en Prélude au printemps sur leplongeoir-cirque.fr

ACTE 7
DE LA SAISON 2023-2024

Un été avec Le Plongeoir

Pour le dernier Acte de la saison, nous vous concoctons un programme estival riche en rencontres et en pratiques autour du cirque ! Retrouvez-nous dans les parcs de la ville auprès de La Caravane du Plongeoir pour des activités en plein air. Et que les vacances soient une réalité ou encore un horizon lointain, nous vous accueillons au quotidien tout le mois de juillet au Chapiteau et à La Cité du Cirque... le soleil en plus !

Du 10 au 31 juillet 2024



Le grand bal de l'été

Cie La Piste à Dansoire

Avec Le Bal où l'on écoute la musique avec ses pieds, La Piste à Dansoire nous fait guincher et voyager en revisitant les guinguettes d'autrefois: valse, tango, cercle circassien, mazurka, forró et madison s'enchaînent sous les guirlandes chatoyantes. Sur le parquet, vous pouvez danser et apprendre à danser, inviter ou être invité. Ici on danse seul, à deux, à dix, à tous; en cercle, en ligne, en carré, en foule... Le Bal, c'est un grand jeu collectif orchestré par les musiciens et les meneur-ses de piste: une chorégraphie expresse où se mêlent danseurs d'un soir, danseurs d'une vie ou d'une envie.

Mer. 10 juill. à partir de 18h30 → Le Chapiteau
18h30: Atelier à danser pour se mettre en jambes
20h30: Le Bal où l'on écoute la musique avec ses pieds

Tout public | Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente sur place

Et aussi...

La Caravane du Plongeoir

Voir infos page 55

Les mardis, mercredis et jeudis de juillet

→ En itinérance

Stages de cirque

Voir infos page 37

En juillet → La Cité du Cirque

Visite De la piscine au Chapiteau

Voir infos page 54

Les mardis de juillet à 11h → Départ du Chapiteau

Jeu de piste

Voir infos page 54

Les jeudis de juillet à 14h30 → Le Chapiteau

Les rendez-vous avec les artistes

Entrez dans la fabrique du cirque, à la rencontre des équipes artistiques accueillies en résidence au Plongeoir. Les artistes vous ouvrent les portes de leur quotidien, autour d'une discussion, d'une répétition ou d'une visite.

Tout public | Durée: 30 à 45 min | Gratuit, sans réservation

Avec le Cirque Graphique

Ven. 12 janv. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec Alex on the Wire + Cie Max et Maurice

Ven. 19 janv. à 18h30 → La Cité du Cirque
à 20h → Le Chapiteau *

Avec la cie Scratch

Ven. 26 janv. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec la Sismique cie

Ven. 2 fév. à 18h30 → Le Chapiteau

Avec la cie Le Doux Supplice + Cie WoW

Ven. 1^{er} mars à 18h30 → La Cité du Cirque
à 20h → Le Chapiteau *

Avec la cie Rhizome – Chloé Moglia + Cirque Baraka

Ven. 15 mars à 18h30 → La Cité du Cirque
à 20h → Le Chapiteau *

Avec la cie EquiNote

Ven. 22 mars à 18h30 → Quartier Sablons, sous chapiteau

Avec le Cirque Baraka

Ven. 5 avr. à 18h30 → Parc de l'Épine, sous chapiteau

Avec la cie Le Jardin des Délices

Ven. 5 avr. à 18h30 → Le Chapiteau

Avec la cie La Générale Posthume

Ven. 12 avr. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec la cie Daraomaï

Ven. 26 avr. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec la cie La Contrebande

Ven. 19 juill. à 18h30 → Le Chapiteau

* Bar et petite restauration sur place

A photograph of two young boys climbing a vertical black pole in a gymnasium. The boy on the left is wearing a light blue hoodie and grey pants, while the boy on the right is wearing a dark blue hoodie and dark pants. They are both holding onto the pole with their hands and feet. The background features a colorful mural with a sun, waves, and flags. A clock is visible on the wall to the left.

RENCONTRER > PRATIQUER FABRIQUER PARTICIPER

Au Plongeur, les enseignements et les pratiques réunissent amateurs et professionnels, dans un dialogue informel riche d'expériences. Quels que soient son âge, son corps, ses savoir-faire, le cirque offre à celle ou celui qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre, à l'agilité. De 3 à 103 ans, pratiquez, faites l'expérience du cirque !



Les activités pédagogiques

Le Plongeoir porte un projet d'enseignement et de pratique du cirque à l'adresse de tous et toutes. Le cirque agit ici comme un formidable outil au service de l'humain.

Pour en savoir plus sur l'enseignement et la pratique du cirque au Plongeoir, rendez-vous sur leplongeoir-cirque.fr. Vous avez un projet? Contactez-nous à projets@leplongeoir-cirque.fr

Enseignements du cirque

Cirque en amateur

Apprendre le cirque au Plongeoir, c'est trouver une offre de cours et de stages correspondant à son âge, son niveau et ses envies. Pendant les vacances, le temps d'un week-end ou sur une saison, le cirque s'expérimente à travers ses dimensions éducatives, techniques et artistiques.

Retrouvez nos stages et nos rendez-vous pages 37-39

Parcours d'enseignement du cirque sur temps scolaire

En lien avec des établissements partenaires, Le Plongeoir met en place des programmes d'enseignements artistiques, techniques et culturels afin d'accompagner des collégiennes et collégiens, lycéennes et lycéens volontaires, dans leur cheminement éducatif, social et personnel.

Avec un parcours cirque à l'année aux collèges Albert Camus, Alain Fournier et Bérengère de Navarre pour des élèves de quatrième et de troisième, c'est toute une génération de collégiennes et collégiens qui, chaque année, intègrent dans leurs études un enseignement artistique participant à leur réussite scolaire et pouvant les conduire au lycée vers un enseignement de spécialité au baccalauréat.

Découvrez les travaux des élèves au rendez-vous Éclats de cirque (voir infos page 39)

Pratiques du cirque

Cirque adapté

En lien avec les professionnels des établissements spécialisés, Le Plongeoir intervient auprès de personnes porteuses de handicap physique ou psychique, de mineurs sous main de justice, de personnes en insertion ou réinsertion professionnelle, de résidentes ou résidents d'établissements de soin pour personnes âgées. Le cirque adapté est un outil au service de la personne, lui permettant d'appréhender différemment son corps et de vivre de nouvelles expériences d'épanouissement.

Cirque sur mesure

Considérant le cirque comme un outil fédérateur singulier, Le Plongeoir intervient pour des entreprises ou lors d'événements pour proposer des expériences de découverte uniques et originales axées sur le lâcher-prise et la bienveillance. Les ateliers proposés font appel à la confiance, à l'entraide, au dépassement de soi et s'adaptent aux objectifs visés.



Cirque au lycée

Unique en Pays de La Loire, l'enseignement de spécialité arts du cirque est dispensé au Mans par le lycée Sud et Le Plongeoir depuis la rentrée 2022. Il permet aux élèves de choisir l'option arts du cirque en seconde et la spécialité arts du cirque en première puis en terminale dans la voie générale.

La pratique technique, artistique et le renforcement des connaissances culturelles sont les principaux objectifs de ces enseignements. Ils constituent un puissant facteur d'épanouissement personnel et artistique et contribuent à la formation d'une ou un élève ouvert sur le monde et à ses cultures.

Inscriptions 2024-2025

Il est possible de suivre l'enseignement à partir de la seconde ou de le rejoindre en première. Les démarches d'inscription sont à effectuer auprès du lycée Le Mans Sud.

Portes ouvertes

Rendez-vous incontournable des futurs élèves pour s'informer sur l'enseignement et les modalités d'inscription, rencontrer l'équipe encadrante, visiter le lycée et les espaces de pratique au Plongeoir.

Ven. 16 fév. de 16h à 19h | **Sam. 17 fév.** de 9h à 13h

→ Lycée Le Mans Sud et Le Plongeoir

Le cirque en amateur

Apprendre le cirque en amateur au Plongeoir, c'est trouver des cours, des stages et des ateliers pour son âge, son niveau et ses envies. Pendant les vacances, le temps d'un week-end ou sur une année scolaire, venez révéler votre potentiel !

Cours hebdomadaires

Le Plongeoir et son équipe d'intervenantes et d'intervenants cirque qualifiés dispensent des cours hebdomadaires à plus de 550 élèves dans 40 créneaux. Les quatre grandes disciplines des arts du cirque sont enseignées : l'acrobatie, les aériens, la jonglerie et l'équilibre sur objet.

Le cursus d'apprentissage est progressif et guide chaque élève, selon ses envies, son âge et son niveau, du loisir à la spécialité, du pluridisciplinaire vers l'approfondissement d'une technique de cirque choisie.

Le cirque est un art qui s'enseigne dans le respect du corps et de la personne, en alliant l'apprentissage technique à l'expression artistique. Il permet à l'élève de s'épanouir à travers une ou plusieurs disciplines et de présenter devant un public.

Retrouvez le programme et les tarifs des cours sur leplongeoir-cirque.fr

Portes ouvertes

Sam. 25 mai de 9h30 à 12h30 (voir infos page 39)

Inscriptions 2024-2025

Les inscriptions se déroulent de manière échelonnée selon le cours choisi et la période définie :

- Se réinscrire dans le même cours : du 27 mai au 8 juin

- Se réinscrire et changer de cours : du 10 au 25 juin

- S'inscrire pour la première fois : à partir du 26 juin

Rentrée des cours de la saison 2024-2025

Semaine du 23 septembre 2024.

Le premier cours de l'année est une séance d'essai.



Stages vacances

Pendant toutes les vacances scolaires, des stages de cirque permettent d'apprendre en s'amusant !

- Dès 3 ans, les stages en famille rassemblent autour du cirque enfants et parents complices (en duo ou trio, un parent pour un ou deux enfants).
- De 5 à 13 ans, les stages d'initiation favorisent la découverte et l'apprentissage des différentes techniques de cirque et l'expression créative, avec une présentation finale aux familles (après 5 séances).
- Dès 11 ans, les stages abordent des techniques spécifiques.
- Deux nouveaux stages ce semestre : un stage pour les adultes (en parallèle d'un stage 5-7 ans) et un stage cirque et beatbox en présence de Robin Cavaillès, champion du monde de beatbox.

→ La Cité du Cirque

De 24 € à 75 € selon le stage.

Consultez les tarifs des stages page 58

Vacances d'hiver

Stage en famille

Du mar. 5 au jeu. 7 mars de 10h à 12h

Stage initiation 5-7 ans

Du lun. 26 fév. au ven. 1^{er} mars de 9h30 à 12h

Stage initiation 8-13 ans

Du lun. 26 fév. au ven. 1^{er} mars de 14h à 17h

Vacances de printemps

Stages initiation 5-7 ans

Du lun. 22 au ven. 26 avr. de 9h30 à 12h

Lun. 29 et mar. 30 avr. de 9h30 à 12h

Stages initiation 8-13 ans

Du lun. 22 au ven. 26 avr. de 14h à 17h

Lun. 29 et mar. 30 avr. de 14h à 17h

Stage initiation adultes (nouveau !)

Lun. 29 et mar. 30 avr. de 9h30 à 12h

Vacances d'été

Stages en famille

Du mar. 9 au jeu. 11 juill. de 10h à 12h

Du mar. 23 au jeu. 25 juill. de 10h à 12h

Stages initiation 5-7 ans

Du lun. 8 au ven. 12 juill. de 9h30 à 12h

Du lun. 15 au ven. 19 juill. de 9h30 à 12h

Du lun. 22 au ven. 26 juill. de 9h30 à 12h

Stage initiation 8-13 ans

Du lun. 22 au ven. 26 juill. de 14h à 17h

Stages initiation 11-16 ans

Cirque & beatbox (nouveau !)

Du lun. 8 au ven. 12 juill. de 14h à 17h

Avec l'intervention de Robin Cavaillès, artiste musicien, champion du monde de beatbox

Acrobatie

Du lun. 15 au ven. 19 juill. de 14h à 17h

Danse aérienne

Du lun. 15 au ven. 19 juill. de 14h à 17h

Stages week-end

Entre novembre et mars, un stage chaque mois pour découvrir et/ou approfondir une technique de cirque avec un intervenant ou une intervenante extérieure spécialiste de la discipline.

Aériens : sangles, corde, tissu (avancé)

Un stage pour approfondir sa technique aux sangles, au tissu ou à la corde lisse, avec une approche du travail en dynamique et du langage artistique.

Sam. 13 et dim. 14 janv. → La Cité du Cirque

Avec Bruno Krief, artiste de la cie Art des Airs et professeur de cirque

À partir de 14 ans, niveau initié, bonne condition physique requise et pratique d'un agrès aérien
Durée: 8h sur 2 jours | Tarif: 80 € + licence 1 €, sur inscription

Portés et bascule (débutant et avancé)

Un stage pour découvrir la base des portés acrobatiques et les techniques de propulsion avec la bascule.

Sam. 3 et dim. 4 fév. → La Cité du Cirque

Avec Mathieu Levavasseur, artiste de la cie Barolosolo et professeur de cirque

À partir de 14 ans, tout niveau, bonne condition physique requise | Durée: 8h sur 2 jours | Tarif: 80 € + licence 1 €, sur inscription

Acrodanse (débutant et avancé)

Un stage pour développer des enchaînements chorégraphiques et acrobatiques, avec des mouvements de danse, de la capoeira et des acrobaties individuelles.

Sam. 23 et dim. 24 mars → La Cité du Cirque

Avec Édouard Doumbia, artiste et intervenant formé au CNAC

À partir de 13 ans, tout niveau | Durée: 8h sur 2 jours
Tarif: 80 € + licence 1 €, sur inscription

Rendez-vous avec les élèves

J'peux pas j'ai cirque #2: Cirque symphonique

J'peux pas j'ai cirque, ce sont les soirées conviviales et festives où se produisent les élèves du Plongeoir. Au programme de cette deuxième édition: une création cirque et musique inédite réunissant les élèves des cours aériens et grands adultes, de l'option cirque au lycée Sud, et Sympho'Campus, l'orchestre universitaire du Mans.

Ven. 19 avr. à 18h30 | **Sam. 20 avr.** à 20h30
→ Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h env. | Gratuit, sur réservation
Petite restauration en vente sur place

Cours ouverts aux familles

En mai, les cours ouverts aux familles marquent la finalité des cours hebdomadaires de cirque loisir et offrent une première expérience scénique devant un public familial, en toute convivialité.

Du 13 au 27 mai → La Cité du Cirque et Les Saulnières

Rencontres régionales des écoles de cirque

Les neuf écoles de cirque de la fédération régionale Atlantique, dont fait partie Le Plongeoir, se retrouvent chaque année à l'occasion des rencontres régionales. Festives et fédératrices, les rencontres stimulent les échanges entre jeunes amateurs, équipes encadrantes et publics, et témoignent de la vitalité du cirque d'aujourd'hui.

Du 18 au 20 mai → École de cirque Mimulus, Fresnay-sur-Sarthe

Portes ouvertes des cours hebdomadaires

Venez découvrir les espaces d'enseignements du Plongeoir et assister aux différents cours de cirque du jour. Notre équipe vous accueille et vous renseigne sur les cours hebdomadaires et la rentrée 2024-2025.

Sam. 25 mai de 9h30 à 12h30 → La Cité du Cirque



Éclats de Cirque

Les élèves des parcours d'enseignement cirque au collège et de l'enseignement de spécialité cirque au lycée partagent la piste pour rencontrer le public et présenter leurs créations de fin d'année.

Ven. 7 juin à 18h30 → Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h30 env. | Gratuit, sans réservation

En partenariat avec les collèges Alain Fournier, Albert Camus et Bérengère de Navarre, et le lycée Le Mans Sud.

Spectacles de fin d'année

Les élèves des cours de loisir avancé et spécialisation présentent leurs spectacles de fin d'année à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque, sur la piste du Chapiteau. Ces présentations devant un public marquent l'aboutissement du travail technique et artistique de l'année. En 2024, place aux rêves et à l'imaginaire! Les élèves dévoilent leurs visions d'un monde idéal et utopique.

Sam. 22 juin et dim. 23 juin → Le Chapiteau
Horaires des spectacles disponibles au printemps 2024 dans le programme du festival



RENCONTRER PRATIQUER > FABRIQUER PARTICIPER

Le Plongeur est lieu de fabrique et de recherches où naissent les spectacles de demain. Les dispositifs d'accompagnement, d'accueil en résidence, d'artistes associés, de formation, de soin et d'entraînement des artistes professionnels mis en place sont quelques rouages, parfois invisibles, de cette grande machine humaine. Entrez dans notre fabrique et goûtez à l'essence du cirque !

Les artistes associés

Alice Barraud, Virginie Le Flaouter, Vincent Maillot, Van-Kim Tran : ces quatre artistes sont associés au Plongeoir dans un dispositif atypique qui n'a qu'une seule règle, leur permettre de proposer de réaliser ce qu'elles et ils ne pourraient pas faire sans un tel accompagnement. Partons à la rencontre de Virginie, Vincent et Van-Kim !

Virginie Le Flaouter et Vincent Maillot

Virginie Le Flaouter et Vincent Maillot ont créé en 2007 sur l'Île de La Réunion la compagnie Cirquons Flex au sein de laquelle elle et il s'attachent à développer un cirque endémique réunionnais. Cirquons Flex propose un cirque hybride, convoquant avec poésie disciplines circassiennes, musique, danse, texte et image, comme pour mieux replacer le mouvement dans cette partition insulaire.

Au festival Le Mans fait son Cirque 2024, Virginie et Vincent auront une carte blanche artistique pour mettre à l'honneur le cirque ultramarin. Elle et il y présenteront également leur nouvelle création sous chapiteau, *Radio Maniok*, avec laquelle la compagnie avait fait étape en résidence dans le quartier de l'Épine au Mans au printemps 2023.

Van-Kim Tran

Co-fondateur de la compagnie Monad, Van-Kim Tran applique les principes du tai chi au jonglage et explore le lien subtil entre le spectacle et les états modifiés de conscience. Sa pratique du jonglage s'enrichit de la danse contemporaine, du buto et de la danse derviche.

Tout au long de la saison 2023-2024 du Plongeoir, il intervient dans le cadre de l'enseignement de spécialité cirque au lycée Le Mans Sud. Vous avez également déjà pu le voir en novembre 2023 à la Nuit du Cirque dans la carte blanche de la Pyjama Party ou suivre son stage de jonglerie en décembre.

Van-Kim présentera les premières de *Reflets*, nouvelle création de la compagnie Monad, au festival Le Mans fait son Cirque 2024.

Le cirque en lieu non dédié

Au Plongeoir, nous sommes convaincus que le cirque doit être dans tous lieux, même les plus inhabituels, afin de rencontrer les spectateurs et spectatrices autrement. Une réflexion que nous menons en lien avec trois autres Pôles nationaux Cirque : Le Cirque Jules Verne d'Amiens, Le Prato de Lille et La Verrerie à Alès.

Cirque en Musée

Le premier projet lauréat du dispositif Cirque en Musée, *Axis Mundi*, de Lucas Struna / compagnie ISI, jouera ses premières en juin 2024 au cœur des collections du Musée de Tessé dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque. Porté par Le Plongeoir et les Musées du Mans, Cirque en Musée est un dispositif unique de soutien à la création de spectacles de cirque en espace muséal. Le prochain appel à projets sera lancé au premier trimestre 2025.

Axis Mundi en tournée

28 fév. → Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenêt (sortie de résidence)

18 mai → Musée des Beaux-Arts, Brest (29) (avant-première)

14 au 16 juin (en cours) → Musée des Beaux-Arts, Angers (49) (avant-premières)

19 au 23 juin → Musée de Tessé, dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque (premières)

Cirque Portatif

Le Plongeoir soutient le dispositif Cirque Portatif (produit par La Verrerie d'Alès, Pôle national Cirque Occitanie) qui permet la création de spectacles de cirque pour lieux non dédiés, insolites et intimistes.

Après une résidence au collège Alain Fournier au Mans en octobre 2023, la nouvelle création du Cirque Portatif, *Nous on a rien vu venir*, portée par Édouard Pleurichard et Thomas Martin (La Supérette), rencontrera les spectateurs et les spectatrices à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque en juin 2024.

Les résidences de création

Chaque saison, une trentaine de compagnies sont accueillies en résidence par Le Plongeur. Ces accueils sont dédiés à la recherche, à la création et à l'adaptation d'œuvres de cirque actuel. Chaque résidence est aussi l'opportunité d'une rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires.

O.N.D.E. – Organisme Nodulaire Dérivant Esthétiquement

Le Cirque Graphique

Création 2024 | Résidence de création en lieu non dédié du 8 au 13 janv. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 12 janv. à 18h30

Les Grands Fourneaux #2

Cie Max et Maurice

Création 2024 | Résidence de reprise du 8 au 20 janv. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 19 janv. à 20h

Main-s tenant-es

Cie Alex on the Wire

Création 2025 | Résidence de création en salle du 15 au 20 janv. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 19 janv. à 18h30

Jogalli

Cie Scratch

Création 2025 | Résidence d'écriture du 22 au 27 janv. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 26 janv. à 18h30

Le Grondement des Silences

Sismique cie

Création 2023 | Résidence d'adaptation du frontal au circulaire du 29 janv. au 3 fév. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 2 fév. à 18h30

Nôt pièce

Cie La Volière de Velours

Création 2023 | Résidence de reprise du 29 janv. au 3 fév. → La Cité du Cirque



L'Épopée d'Alice

(titre provisoire)

Cie Le Doux Supplice

Création 2026 | Résidence laboratoire du 19 fév. au 2 mars → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 1^{er} mars à 18h30

Wonderwoman

Cie WoW

Création 2024 | Résidence de création en salle du 26 fév. au 2 mars → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 1^{er} mars à 20h

OchO

Cirque Baraka

Création 2022 | Résidence d'adaptation du circulaire au frontal du 4 au 16 mars → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 15 mars à 20h

Humanimalis (titre provisoire)

Cie EquiNote

Création 2025 | Résidence de création sous chapiteau du 4 au 23 mars → Quartier des Sablons, sous chapiteau Dans le cadre du CLEAC de la Ville du Mans

Rendez-vous le ven. 22 mars à 18h30

Rouge Merveille

Cie Rhizome - Chloé Moglia

Création 2024 | Résidence de création en lieu non dédié du 11 au 19 mars → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 15 mars à 18h30

Santa

Pauline Dau

Création 2025 | Résidence de création en lieu non dédié du 18 au 29 mars

Baraka

Cirque Baraka

Création 2017 | Résidence d'adaptation linguistique du 18 mars au 8 avr. → Parc de l'Épine, sous chapiteau
Dans le cadre du CLEAC de la Ville du Mans

Rendez-vous le ven. 5 avr. à 18h30

Tendre (titre provisoire)

Cie Le Jardin des Délices

Création 2025 | Résidence de création en salle du 25 mars au 6 avr. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 5 avr. à 18h30

Réseau Procirk

Parcours de formation | Résidence de laboratoire du 25 au 30 mars → La Cité du Cirque
En partenariat avec le réseau Procirk (Arc en Cirque, Balthazar, Piste d'Azur, CRAC de Lomme)

Les échappées du CNAC

CNAC 36^e promotion

Projets artistiques individuels DNSP 3 | Résidence de création du 2 au 6 avr. → La Cité du Cirque
En partenariat avec le Centre national des Arts du Cirque de Châlons-en-Champagne (51)

Frustré & Faïence

La cie SID

Création 2025 | Résidence de création en lieu non dédié du 2 au 13 avr.
En partenariat avec le collège Bollée, Mulsanne (72)

Vilain chien

Cie La Générale Posthume

Création 2024 | Résidence de création en salle du 8 au 16 avr. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 12 avr. à 18h30

Sorolls

Cie Daraomaï

Création 2024 | Résidence de création en salle du 17 au 26 avr. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 26 avr. à 18h30

Feeling Soul

Cie Xav to Yilo

Création 2024 | Résidence de création en salle du 6 au 11 mai → Le Chapiteau

Reflets (titre provisoire)

Cie MONAD

Création 2024 | Résidence de création en salle du 10 au 15 juin → La Cité du Cirque

I'm a loser, baby

Cie La Contrebande

Création 2024 | Résidence de création du 15 au 20 juill. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 19 juill. à 18h30

Les rencontres professionnelles

Afin de contribuer à la structuration de la filière cirque, Le Plongeoir organise régulièrement des temps d'échanges et de formations à destination des professionnelles et professionnels du secteur.

Formation EAC Cirque

Habiter autrement son territoire par l'éducation artistique et culturelle

Le Pôle de ressources pour l'éducation artistique et culturelle des Pays de la Loire, en lien avec des acteurs de l'enseignement et de la culture, propose une nouvelle journée de formation autour de la question des territoires. Comment des projets d'éducation artistique et culturelle peuvent accompagner les jeunes dans un autre rapport, plus autonome, à leur territoire ? Par ses modes de fabrique et son itinérance, comment le cirque peut apporter une culture de coopération et d'ancrage territorial ?

Jeu. 22 fév. → Le Plongeoir

Public: professionnelles et professionnels de l'éducation nationale, de l'éducation populaire, de l'accompagnement social des jeunes, de la petite enfance et de la culture.

Co-organisation PRÉAC Pays de la Loire, DAAC de l'Académie de Nantes, Le Plongeoir, Pôle national Cirque Le Mans, et Théâtre ONYX à Saint-Herblain.

Plus d'informations sur legrandr.com/preac

Rencontres de la création ultramarine

Focus La Réunion

Partageant le même intérêt à faire découvrir et à accompagner la création réunionnaise, Le Carré, Scène nationale de Château-Gontier, et Le Plongeoir, Pôle national Cirque, s'associent dans l'organisation d'une journée professionnelle pour favoriser la rencontre entre les opérateurs culturels des Pays de La Loire et les équipes artistiques de l'île de La Réunion.

Le dialogue avec la création ultramarine constitue un axe important du projet artistique et culturel du Plongeoir. Il résonne notamment dans l'association avec les artistes Virginie Le Flaouter et Vincent Maillot de la compagnie réunionnaise Cirquons Flex (voir page 42).

Mer. 26 juin dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque

Programme détaillé disponible au printemps

Retrouvez les rendez-vous professionnels sur leplongeoir-cirque.fr/fabriquer

Le parcours de l'artiste

En phase avec les mutations du secteur, Le Plongeur accompagne les artistes de cirque tout au long de leur parcours, en formation, en création, en diffusion et dans leur quotidien professionnel.

Entraînement libre

Les artistes de cirque, professionnels ou en formation, ont accès à 16,5 heures d'entraînement libre en semaine au Plongeur pour pouvoir réaliser l'entretien physique régulier indispensable à leur carrière.

Lun. de 9h30 à 13h45 | Mar. de 11h30 à 13h30
Jeu. de 11h30 à 13h | Ven. de 9h30 à 18h15
→ La Cité du Cirque

Tarif annuel: 30 € (licence incluse), sur inscription

Soin ostéo

En association avec Anne-Sophie Mathé, ostéopathe-kinésithérapeute membre du réseau Cirk'Osteo, Le Plongeur assure une permanence mensuelle de soin ostéopathique à destination des artistes de cirque professionnels.

Ven. 12 janv. | Ven. 9 fév. | Ven. 22 mars | Ven. 5 avr.
Ven. 3 mai → La Cité du Cirque

Tarif de la consultation: 20 € (chèque ou espèces uniquement) | Prise de rendez-vous par téléphone au 02 43 47 45 54

Filière de formation

Dans sa contribution à la filière cirque et à l'insertion professionnelle des artistes de demain, Le Plongeur est engagé aux côtés des acteurs de la formation professionnelle: les écoles supérieures Ésacto'Lido (Toulouse, 31) et le Centre national des Arts du Cirque (Châlons-en-Champagne, 51), le réseau des centres de formations professionnelles Procirk (Arc en Cirque à Chambéry, Balthazar à Montpellier, Piste d'Azur à La Roquette-sur-Siagne, CRAC de Lomme).

Le Plongeur accueille des étudiantes et des étudiants pour leur permettre de découvrir le quotidien d'un Pôle national Cirque, une résidence de création, ou encore la rencontre avec le public via la diffusion de spectacles et la médiation. Le Plongeur veille aux passerelles qui peuvent se nouer entre la filière amateur et la filière professionnelle du secteur.





RENCONTRER PRATIQUER FABRIQUER > PARTICIPER

Au Plongeoir, nous sommes toutes et tous convaincus que les lieux culturels sont des lieux de vie quotidienne où la rencontre entre artistes, habitantes et habitants, spectateurs et spectatrices est primordiale. De nombreux rendez-vous, préparés ou spontanés, rythment l'année au gré des envies et des opportunités. Et si vous rejoigniez le nouveau club des usagers du Plongeoir pour participer à notre folle aventure au cœur du cirque ? On s'en parle autour d'un café au Chapiteau ?

Le Chapiteau, bienvenue chez vous

Le Plongeoir vous accueille au quotidien au Chapiteau, lieu de cirque et de vie à la fois café de quartier et salle de spectacle. En solo, en famille ou entre amis, on s'y rencontre, on y partage des expériences et on se donne rendez-vous pour de prochaines aventures.

Le Chapiteau, mode d'emploi

On y vient quand ?

Le Chapiteau est ouvert 6 jours sur 7, du lundi au samedi, même pendant les vacances scolaires (voir les horaires page 57).

On y fait quoi ?

Au Chapiteau, on vient s'informer sur les activités du Plongeoir, réserver un spectacle ou une visite, on s'installe au comptoir avec un thé, on peut lire le journal, profiter de la connexion Wifi, manger une crêpe, voir une exposition, on y donne rendez-vous à une amie ou à un partenaire professionnel, on prend le temps d'une pause, on joue à un jeu de société entre copains, on récupère son panier de légumes ... Il se passe toujours quelque chose au Chapiteau !

On y rencontre qui ?

Comme à un café de quartier, on y retrouve ses voisins et ses voisines, les habitants, les habitantes, les acteurs et les actrices du territoire, les artistes de cirque du moment, les membres de l'équipe du Plongeoir.

On peut proposer une activité ?

Pour imaginer ensemble un projet ou un rendez-vous ponctuel, le club des usagers est l'espace de rencontre et d'échange approprié ! Vous pouvez le rejoindre à tout moment (voir page 53).



Le Club des usagers

En septembre, nous avons ouvert le club des usagers pour réunir toutes celles et tous ceux qui souhaitent s'investir plus encore dans la vie du projet du Plongeoir et devenir complices de nos aventures quotidiennes.

Gratuit et sans engagement, ce club permet de se retrouver entre amateurs de cirque, voisins ou futurs amis. C'est un espace d'échange pour inventer et partager avec l'équipe du Plongeoir des moments conviviaux, des rendez-vous originaux, des projets nouveaux.

Rejoindre le club, c'est :

- adhérer à une charte des valeurs commune
- participer à des projets et accéder à des rendez-vous spéciaux
- pouvoir proposer des actions ou des projets communs

Pour en savoir plus sur le club et ses projets, rencontrer la vingtaine de membres et l'équipe du Plongeoir, retrouvons-nous à la galette de rentrée du club des usagers **ven. 26 janv.** à 19h au Chapiteau

Envie d'en savoir plus sur le club ? De le rejoindre ? Écrivez-nous à projets@leplongeoir-cirque.fr

Les premiers projets du club :

Paniers de légumes

Commander un panier hebdomadaire de légumes biologiques, locaux et de saison, ça vous dit ? En adhérant à l'AMAP Souvré-vous !, vous soutenez des producteurs sarthois et vous mettez du bon dans votre assiette !

Comment ça marche ?

Composez votre panier en ligne (à partir de 15 €) et venez le récupérer tous les jeudis de 17h30 à 19h au Chapiteau.

Inscription possible à tout moment au Chapiteau

Hôtes d'artistes

Et si vous ouvriez les portes de votre domicile à des artistes ? Une vingtaine de Mancelles et de Manceaux hébergent déjà ponctuellement chez eux des artistes de passage au Plongeoir. Nous recherchons des hôtes pour accueillir des artistes du festival Le Mans fait son Cirque en juin 2024.

Si vous souhaitez tenter l'expérience, contactez-nous à projets@leplongeoir-cirque.fr

À partager

Retrouvez des rendez-vous tout au long de l'année et pendant les vacances pour vivre Le Chapiteau autrement et partager des moments conviviaux.

Visites De la piscine au Chapiteau

Plongez dans 60 ans d'histoire et laissez-vous conter la reconversion des lieux, de l'ancienne piscine des Sablons au Plongeoir !

Sam. 13 janv. à 11h | **Sam. 10 fév.** à 11h | **Sam. 16 mars** à 11h
Sam. 27 avr. à 11h | **Sam. 18 mai** à 11h | **Sam. 22 juin** à 11h
Sam. 29 juin à 11h | **Mar. 16 juill.** à 11h | **Mar. 23 juill.** à 11h
Mar. 30 juill. à 11h
→ Le Chapiteau, départ sur le parvis

Tout public | Durée: 1h30 | Tarif: 5 €, sur réservation

En partenariat avec le Service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans

Afterwork au Chapiteau

En fin de journée, venez profiter d'un moment convivial à la rencontre de l'équipe du Plongeoir. Pour discuter, boire un verre ou manger un bout, le comptoir est ouvert !

Mar. 27 fév. de 18h à 20h | **Mar. 5 mars** de 18h à 20h
Mar. 23 avr. de 18h à 20h | **Mar. 30 avr.** de 18h à 20h
→ Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente sur place

Jeu de piste

Un jongleur étourdi a égaré les anneaux du logo du Plongeoir dans le Chapiteau. À travers une série d'énigmes, partez en famille à la quête des anneaux et découvrez ce lieu de cirque unique.

Mer. 28 fév. à 17h | **Mer. 6 mars** à 17h | **Jeu. 25 avr.** à 14h30
Jeu. 2 mai à 14h30 | **Jeu. 11 juill.** à 14h30 | **Jeu. 18 juill.**
à 14h30 | **Jeu. 25 juill.** à 14h30h → Le Chapiteau

De 5 à 11 ans, accompagné d'un adulte | Durée: 30 min
Gratuit, sur réservation | Goûter en vente sur place

Initiation Swing

Initiez-vous aux pas des différentes danses Swing avec les associations CarréMans Swing et Ça part en Swing.

Jeu. 29 fév. à 18h30 | **Jeu. 7 mars** à 18h30
Jeu. 25 avr. à 18h30 | **Jeu. 2 mai** à 18h30 → Le Chapiteau

Tout public, niveau débutant | Durée: 1h30 | Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente sur place

Après-midi jeux

Jouons ensemble au Chapiteau avec la ludothèque PlanetJeux !

Ven. 26 avr. de 15h30 à 18h30 → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation | Goûter en vente sur place

Itinérance estivale

Pendant les vacances d'été, l'équipe du Plongeoir propose des espaces de rencontres et de pratiques en plein air, à proximité avec les lieux de vie et de loisir des habitantes et des habitants du Mans.

La Caravane du Plongeoir

La Caravane du Plongeoir part en itinérance dans les parcs et sur les places du Mans du 10 au 31 juillet. Venez nous rencontrer autour d'animations gratuites et en plein air. Initiation au cirque et activités créatives sont proposées.

Mar. 16, 23 et 30 juill. de 16h à 18h → Parc de l'Épine
Mer. 10, 17, 24 et 31 juill. de 10h à 12h et de 14h à 16h
→ Parc de Tessé
Jeu. 11, 18 et 25 juill. de 10h à 12h → Place des Sablons

Tout public | Gratuit, sans réservation

Du cirque en bas de chez soi

L'équipe du Plongeoir est au rendez-vous des Animations en bas de chez vous proposées par le collectif Hors les Murs qui rassemble des acteurs du quartier des Sablons - Bords de l'Huisne.

Jeu. 11, 18 et 25 juill. de 17h à 19h → Parc Léon Blum

Tout public | Gratuit, sans réservation



Correspondance artistique HORS NOS MURS

Sous chapiteau et avec les partenaires du territoire, les artistes partent à la rencontre des habitantes et des habitants au plus près de leurs quotidiens.

Cirque aux Sablons

Avec la cie EquiNote

Après avoir joué sur la piste du Chapiteau en décembre 2023, la compagnie EquiNote revient dans le quartier des Sablons – Bords de l’Huisne pour s’installer sous son propre chapiteau et travailler à la création de son prochain spectacle *Humanimalis* (titre provisoire). Avec des répétitions ouvertes, des ateliers de pratique, des visites du campement équestre et du chapiteau, c’est tout le quotidien du cirque qui se partage.

Du 4 au 23 mars → Quartier Sablons, sous chapiteau
Dans le cadre du CLEAC de la Ville du Mans

Rendez-vous :
Chapiteau ouvert les mercredis de 15h à 17h
Rendez-vous avec les artistes le ven. 22 mars à 18h30
Programme complet disponible en février sur leplongeoir-cirque.fr

Cirque à l’Épine

Avec le Cirque Baraka

La compagnie Baraka retrouve le quartier de l’Épine pour une résidence d’adaptation linguistique du spectacle *Baraka* sous chapiteau. Tout au long de leur présence, les artistes partageront les coulisses de leur univers artistique, en mouvement et en musique !

Du 18 mars au 8 avril → Parc de l’Épine, sous chapiteau
Dans le cadre du CLEAC de la Ville du Mans

Rendez-vous :
Chapiteau ouvert les mercredis de 15h à 17h
Rendez-vous avec les artistes le ven. 5 avr. à 18h30
Programme complet disponible en février sur leplongeoir-cirque.fr

NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54
bonjour@leplongeoir-cirque.fr
leplongeoir-cirque.fr

VOUS ACCUEILLIR

Δu Chapiteau

Café, information, billetterie, boutique

Lundi, mardi : 16h à 19h
Mercredi au vendredi : 9h30 à 12h30, 14h à 19h
Samedi : 9h30 à 12h30, 14h à 18h
Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires :
Mardi, jeudi, vendredi : 10h à 12h30, 14h à 20h
Mercredi, samedi : 10h à 12h30, 14h à 18h
Fermé lundi et dimanche

Fermeture : 1^{er} au 7 janvier, 1^{er} avril, 1^{er} mai, 8 au 12 mai, 20 mai, 5 et 6 juillet, 1^{er} au 31 août 2024

Δ La Cité du Cirque

Inscriptions, accueil administratif

Lundi au jeudi : 9h30 à 19h
Vendredi : 9h30 à 18h
Samedi : 9h30 à 12h30
Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires :
Lundi au vendredi : 9h30 à 12h45, 13h45 à 17h30
Fermé samedi et dimanche

Fermeture : 1^{er} au 7 janvier, 1^{er} avril, 1^{er} mai, 8 au 12 mai, 20 mai, 5 et 6 juillet, 1^{er} au 31 août 2024

VENIR AU PLONGEOIR

Lieux

Le Chapiteau
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Cité du Cirque
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Promenade
Promenade Newton (espace chapiteau face au gymnase A. Fournier), Le Mans

Le Jardin
Accès par l’allée de l’Aigle noir (à côté de la maison de quartier Barbara), Le Mans

Δccès

En tram : lignes T1 et T2 – arrêt St-Martin

En bus : lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt St-Martin

En vélo : stationnements sur place

En voiture : stationnement sur le parking Hauréau, suivre le fléchage « Le Plongeoir – Cité du Cirque »

ACCESSIBILITÉ

Le Chapiteau, La Cité du Cirque et les lieux en extérieur sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.

De nombreux spectacles signalés dans le programme sont **naturellement accessibles** aux personnes sourdes, malentendantes ou allophones. Ces spectacles sont visuels, majoritairement ou intégralement sans paroles.

Les personnes en situation de handicap **bénéficiaires de l’AAH** disposent du tarif Solidaire pour assister à un spectacle, sur présentation d’un justificatif.

ALLER CHEZ NOS PARTENAIRES

L'Espal

60-62 rue de l'Estérel, Le Mans
Tram T2 terminus Espal – Arche de la Nature

Centre social Le Kaléidoscope

9 rue du Cantal, Le Mans
Tram T2 arrêt Atlantides-Sablons

EHPAD La Reposance

Rue du Cantal (face n° 37), Le Mans
Tram T2 arrêt Atlantides-Sablons

Véron Fleurs

27 rue des Mûriers, Le Mans
Tram T1 arrêt Gambetta-Mûriers

Parc de l'Épine

Entrée rue Averroès (maison de quartier Pierre Perret), Le Mans
Tram T1 arrêt Cadran-Épine

Canopée

6 rue du Docteur Leroy, Le Mans
Tram T1 arrêt République

Cinéma Les Cinéastes

42 place des Comtes-du-Maine, Le Mans
Tram T2 arrêt Comtes-du-Maine

Hôtel de Ville

1 place Saint-Pierre, Le Mans
Tram T2 arrêt Jacobins-Quinconces

Jardin des Plantes

Entrée rue Prémartine
Tram T2 arrêt Jacobins-Quinconces

Parc de Tessé

Tram T2 arrêt Jacobins-Quinconces

S'INSCRIRE EN COURS OU EN STAGE

Sur place

À La Cité du Cirque

Par correspondance

inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

Le formulaire d'inscription est téléchargeable depuis leplongeoir-cirque.fr
Chaque inscription doit être accompagnée du règlement pour être validée.

Tarifs des cours

Les tarifs de l'année en cours sont consultables sur leplongeoir-cirque.fr et dans le dépliant des Cours hebdomadaires. Le licence pour les cours est de 22,70 €.

Tarifs des stages

Stage famille

3 jours : 24 € + licence 7,40 €

Stage initiation 5-7 ans et adultes

2 jours : 25 € + licence 1 €
3 jours : 37,50 € + licence 7,40 €
5 jours : 62,50 € + licence 7,40 €

Stage initiation 8-13 ans et 11-16 ans

2 jours : 30 € + licence 1 €
3 jours : 45 € + licence 7,40 €
5 jours : 75 € + licence 7,40 €

Stage week-end

80 € + licence 1 €

La licence fédérale est obligatoire pour toute activité d'enseignement et inclut une assurance couvrant l'élève.

Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèques, chèque vacances (ANCV), coupons sport (ANCV), bons temps libre (CAF), Pass Culture, e.pass culture sport Pays de la Loire, chèques Collèges 72.

RÉSERVER DES PLACES

Sur place

Au Chapiteau, aux horaires d'ouverture
Sur le lieu du spectacle le jour même, à partir d'1h avant la représentation (dans la limite des places restantes)

En ligne

Sur leplongeoir-cirque.fr
E-billet imprimable ou téléchargeable sur smartphone

À savoir : nous ne prenons pas de réservation par téléphone ou par e-mail.

Tarifs des spectacles

Tarif Jeune : 5 €

De 3 à 25 ans

Tarif Famille : 5 €

Accompagnateur ou accompagnatrice d'un jeune âgé de 3 à 17 ans (un billet au tarif Famille pour l'achat d'un billet au tarif Jeune)

Tarif Solidaire : 5 €

Bénéficiaire des minima sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA)*, demandeur et demandeuse d'emploi*

Tarif Partenaire : 10 €

CE partenaires du Plongeoir**, abonnées et abonnés aux Scènes complices (Les Quinconces et L'Espal, Superforma)**, licenciées et licenciés de la Fédération française des écoles de cirque**

Tarif Carte du Plongeoir : 10 €

Détenteurs et détentrices de la Carte du Plongeoir**

Tarif Plein : 12 €

Tarif spécial Hors d'âge – Acte 5

Spectacles *Twinkle*, *Entre les lignes*, *Dans les grandes lignes*, *Le Petit Lac*, *Bestiaire*
5€ (tarif unique tout public 0-3 ans inclus)

* Sur présentation d'un justificatif en cours de validité au moment du contrôle

** Sur présentation d'une carte en cours de validité

Tarif de 0 à 3 ans

5€ pour les spectacles de Hors d'âge – Acte 5

Gratuit pour les autres spectacles (les enfants doivent en possession d'un billet exonéré – 3 ans, à retirer à la billetterie avant le spectacle)

Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèque, Pass Culture, e.pass culture sport Pays de la Loire

Nos conditions générales de vente sont consultables en ligne sur leplongeoir-cirque.fr

Tarif des visites

Tarif unique : 5 €

LA CARTE DU PLONGEOIR

La Carte du Plongeoir vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel sur tous les spectacles d'une saison au Plongeoir (festival inclus) et d'avantages chez nos partenaires.

Vos avantages

- Un tarif préférentiel à 10 € sur les spectacles au Plongeoir (– 2 € sur le tarif Plein, la Carte est amortie au 3^e spectacle réservé avec le tarif Carte du Plongeoir)
- Un tarif préférentiel chez les scènes complices (Les Quinconces et L'Espal, Superforma) et aux Cinéastes pour la diffusion du film *We are coming*, sur présentation de la Carte du Plongeoir

Tarif unique à l'achat : 5 €

Achat à la billetterie au Chapiteau et en ligne sur leplongeoir-cirque.fr

Nominative et strictement personnelle, la Carte du Plongeoir est valable pour une saison, à partir de la date d'achat jusqu'au 31 août.

POUR LES JEUNES

Le Plongeur favorise les pratiques culturelles et artistiques des 15-19 ans en étant partenaire de l'e.pass culture sport Pays de la Loire et du Pass Culture.

Rendez-vous sur les applications dédiées pour profiter des avantages sur les cours, les stages de cirque, et les spectacles de la saison et du festival.

🐾 GARDE DES BAMBINS

Vos enfants sont trop jeunes pour assister au spectacle ? Vous pouvez les confier à l'équipe du Plongeur pendant certaines représentations. Jeux de société, livres et activités créatives sont prévus !

De 3 à 10 ans. Gratuit, sur inscription au plus tard 48h avant (places limitées). Garde encadrée par des animatrices et animateurs titulaires du BAFA.

À l'Acte 5 - Hors d'âge, nous accueillons les 4-10 ans pendant les spectacles pour les tout-petits.

GRANDE SOIF, PETITE FAIM

L'espace Café du Chapiteau est ouvert au quotidien avec des boissons fraîches et chaudes, des crêpes sucrées (le mercredi et le samedi) et une petite restauration les soirs de spectacles (sans réservation).

BOUTIQUE

Retrouvez en vente à la boutique des sérigraphies, des t-shirts et de nouveaux produits en cours d'année.

GUIDE D'ACCUEIL DU SPECTACLE

Nous vous accueillons sur le lieu du spectacle à partir d'une heure avant le début de la représentation.

Si une représentation affiche complet, vous pouvez tenter votre chance directement sur place. Nous ouvrons une liste d'attente une heure avant le début du spectacle.

Dans l'heure qui précède le spectacle, il est possible d'acheter des places au guichet en dernière minute (dans la limite des places restantes), de boire un verre et de se restaurer (au Chapiteau).

Les photographies et enregistrements vidéo sont interdits pendant le spectacle.

Les groupes et les personnes à mobilité réduite sont invités à signaler leur venue en amont auprès de la billetterie pour faciliter leur accueil.

VOUS AVEZ UN PROJET ?

Vous avez envie d'accompagner un groupe de votre structure à une sortie au spectacle ? Vous souhaitez rencontrer avec votre classe des artistes en résidence ? Vous aimeriez visiter en groupe nos équipements ? Vous voulez découvrir la pratique du cirque avec votre association ou votre entreprise ? Vous avez imaginé un projet autour du cirque ?

Rencontrons-nous ! Écrivez-nous à : projets@leplongeur-cirque.fr

Agenda

Janv.-juill. 2024

Janvier

Ven. 12	18h30	Rendez-vous Avec Le Cirque Graphique	La Cité du Cirque	45 min
Sam. 13	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Sam.13-dim. 14		Stage Aériens	La Cité du Cirque	8h
Ven. 19	18h30	Rendez-vous Avec la cie Alex on the Wire	La Cité du Cirque	45 min
Ven. 19	20h	Rendez-vous Avec la cie Max et Maurice	Le Chapiteau	45 min
Ven. 26	18h30	Rendez-vous Avec la cie Scratch	La Cité du Cirque	45 min
Ven. 26	19h	Galette de rentrée du club des usagers	Le Chapiteau	
Mer. 31	19h	Spectacle fil rouge La Croûte de bonne année	Hôtel de Ville	45 min

Février

Ven. 2	18h30	Rendez-vous Avec la Sismique cie	Le Chapiteau	45 min
Sam.3-dim. 4		Stage Portés et bascule	La Cité du Cirque	8h
Sam. 10	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Lun. 12	19h	Fil rouge Running avec Johan	Départ du Chapiteau	1h
Mer. 14	20h	Spectacle fil rouge La Croûte de l'amour	Véron Fleurs	45 min
Jeu. 22	20h30	Spectacle Sarabande	Le Chapiteau	1h15
Ven. 23	20h30	Spectacle Sarabande	Le Chapiteau	1h15
Lun. 26 fév.-ven. 1 ^{er} mars	9h30	Stage Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 26 fév.-ven. 1 ^{er} mars	14h	Stage Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Lun. 26	19h	Fil rouge Running avec Johan	Départ du Chapiteau	1h
Mar. 27	18h-20h	Afterwork au Chapiteau	Le Chapiteau	
Mer. 28	17h	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Jeu. 29	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	1h30

ACTE 4 - EN FÉVRIER FAIS CE QU'IL TE PLAÎT

Mar. 6	19h	Spectacle Boîte Noire	Le Chapiteau	50 min
Jeu. 8	20h30	Spectacle Boîte Noire	Le Chapiteau	50 min
Sam. 10	20h30	Spectacle Baal	Le Chapiteau	1h10
Dim. 11	16h30	Spectacle Baal 🐾	Le Chapiteau	1h10
Mar. 13	20h	Ciné-échange We are coming	Les Cinéastes	1h27
Sam. 17	20h30	Spectacle FORT	La Cité du Cirque	50 min
Dim. 18	16h30	Spectacle FORT 🐾	La Cité du Cirque	50 min
Lun. 19	10h30	Spectacle FORT	La Cité du Cirque	50 min

Mars

Ven. 1 ^{er}	18h30	Rendez-vous Avec la cie Le Doux Supplice	La Cité du Cirque	45 min
Ven. 1 ^{er}	20h	Rendez-vous Avec la cie WoW	Le Chapiteau	45 min
Mar. 5-jeu. 7	10h	Stage Cirque en famille	La Cité du Cirque	2h
Mar. 5	18h-20h	Afterwork au Chapiteau	Le Chapiteau	
Mer. 6	17h	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Jeu. 7	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	1h30
Lun. 11	19h	Fil rouge Running avec Johan	Départ du Chapiteau	1h
Ven. 15	18h30	Rendez-vous Avec la cie Rhizome	La Cité du Cirque	45 min
Ven. 15	20h	Rendez-vous Avec le Cirque Baraka	Le Chapiteau	1h15
Sam. 16	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Ven. 22	18h30	Rendez-vous Avec la cie EquiNote	Quartier Sablons	45 min
Sam.23-dim. 24		Stage Acrodanse	La Cité du Cirque	8h
Lun. 25	19h	Fil rouge Running avec Johan	Départ du Chapiteau	1h
Mer. 27	19h	Spectacle fil rouge <i>La vieille Croûte</i>	La Reposance	45 min

Avril

Ven. 5	18h30	Rendez-vous Avec le Cirque Baraka	Parc de l'Épine	45 min
Ven. 5	18h30	Rendez-vous Avec la cie Le Jardin des Délices	Le Chapiteau	45 min
Lun. 8	19h	Fil rouge Running avec Johan	Départ du Chapiteau	1h
Ven. 12	18h30	Rendez-vous Avec la cie La Générale Posthume	La Cité du Cirque	45 min
Ven. 19	18h30	J'peux pas j'ai cirque Cirque symphonique	Le Chapiteau	1h env.
Sam. 20	20h30	J'peux pas j'ai cirque Cirque symphonique	Le Chapiteau	1h env.
Lun. 22-ven. 26	9h30	Stage Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 22-ven. 26	14h	Stage Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Lun. 22	19h	Fil rouge Running avec Johan	Départ du Chapiteau	1h
Mar. 23	18h-20h	Afterwork au Chapiteau	Le Chapiteau	
Jeu. 25	14h30	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Jeu. 25	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	1h30
Ven. 26	18h30	Rendez-vous Avec la cie Daraomaï	La Cité du Cirque	45 min
Sam. 27	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Lun. 29-mar. 30	9h30	Stage Initiation cirque Adultes	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 29-mar. 30	9h30	Stage Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 29-mar. 30	14h	Stage Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 30	18h-20h	Afterwork au Chapiteau	Le Chapiteau	
Mar. 30	20h	Spectacle fil rouge <i>La Croûte en chocolat</i>	Canopée	45 min

ACTE 5 – HORS D'ÂGE

Lun. 22	10h	Spectacle <i>Twinkle</i>	Le Chapiteau	35 min
Mar. 23	10h	Spectacle <i>Twinkle</i>	Le Chapiteau	35 min
Mer. 24	10h	Spectacle <i>Twinkle</i>	Le Chapiteau	35 min
Mer. 24	16h30	Spectacle <i>Twinkle</i>	Le Chapiteau	35 min
Ven. 26	15h30-18h30	Après-midi jeux	Le Chapiteau	
Sam. 27	10h30	Spectacle <i>Le Petit Lac</i>	Le Chapiteau	25 min

Sam. 27	11h30	Spectacle <i>Bestiaire</i>	Le Chapiteau	30 min
Sam. 27	16h30	Spectacle <i>Le Petit Lac</i>	Le Chapiteau	25 min
Sam. 27	17h30	Spectacle <i>Bestiaire</i>	Le Chapiteau	30 min
Dim. 28	10h30	Spectacle <i>Le Petit Lac</i>	Le Chapiteau	25 min
Dim. 28	11h30	Spectacle <i>Bestiaire</i>	Le Chapiteau	30 min
Dim. 28	16h30	Spectacle <i>Le Petit Lac</i>	Le Chapiteau	25 min
Dim. 28	17h30	Spectacle <i>Bestiaire</i>	Le Chapiteau	30 min
Lun. 29	10h	Spectacle <i>Dans les grandes lignes</i> 🐾	Le Kaléidoscope	30 min
Lun. 29	16h30	Spectacle <i>Entre les lignes</i>	Le Chapiteau	35 min
Mar. 30	10h	Spectacle <i>Dans les grandes lignes</i> 🐾	Le Kaléidoscope	30 min
Mar. 30	16h30	Spectacle <i>Entre les lignes</i>	Le Chapiteau	35 min

Mai

ACTE 5 – HORS D'ÂGE (SUITE)

Jeu. 2	10h	Spectacle <i>Entre les lignes</i>	Le Chapiteau	35 min
Jeu. 2	16h30	Spectacle <i>Dans les grandes lignes</i> 🐾	La Reposance	30 min
Ven. 3	10h	Spectacle <i>Entre les lignes</i>	Le Chapiteau	35 min
Ven. 3	16h30	Spectacle <i>Dans les grandes lignes</i> 🐾	La Reposance	30 min
Jeu. 2	14h30	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Jeu. 2	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	1h30
Lun. 13-Lun. 27		Cours ouverts aux familles		
Sam. 18	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Sam. 18	20h30	Spectacle fil rouge <i>La Croûte des beaux jours</i>	Jardin des Plantes	45 min
Sam. 25	9h30-12h30	Portes ouvertes des cours	La Cité du Cirque	
Jeu. 30	20h	Spectacle <i>On ne fait pas de pacte avec les bêtes</i>	L'Espal	1h15
Ven. 31	20h	Spectacle <i>On ne fait pas de pacte avec les bêtes</i>	L'Espal	1h15
		ACTE 6 - LE FESTIVAL LE MANS FAIT SON CIRQUE		
Sam. 4	19h	Bingo Queer	Le Chapiteau	
18 mai-2 juin		Cirque en Prélude au festival en région Pays de la Loire		

Juin

ACTE 6 - LE FESTIVAL LE MANS FAIT SON CIRQUE (SUITE)

18 mai-2 juin		Cirque en Prélude au festival en région Pays de la Loire		
Ven. 7-dim. 9		Cirque en prélude au festival en Sarthe		
Sam. 22-dim. 30		Festival Le Mans fait son Cirque	La Promenade	
Sam. 22	19h	Spectacle <i>Brame</i>	L'Espal	1h30
Sam. 22		Spectacles de fin d'année des cours	Le Chapiteau	
Dim. 23	11h	Spectacle <i>Brame</i>	L'Espal	1h30
Dim. 23		Spectacles de fin d'année des cours	Le Chapiteau	

Ven. 7	18h30	Rendez-vous Éclats de Cirque	Le Chapiteau	1h30
Sam. 22	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
À partir du mer. 26		Ouverture des inscriptions des cours 2024-2025	La Cité du Cirque	
Sam. 29	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30

Juillet

ACTE 7 – UN ÉTÉ AVEC LE PLONGEOIR				
Lun. 8-ven. 12	9h30	Stage Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 8-ven. 12	14h	Stage Initiation cirque & beatbox 11-16 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 9-jeu. 11	10h	Stage Cirque en famille	La Cité du Cirque	2h
Mer. 10	10h-12h 16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de Tessé	
Mer. 10	18h30	Le grand bal de l'été	Le Chapiteau	
Jeu. 11	10h-12h	La Caravane du Plongeoir	Place des Sablons	
Jeu. 11	14h30	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Lun. 15-ven. 19	9h30	Stage Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 15-ven. 19	14h	Stage Initiation acrobatie 11-16 ans	La Cité du Cirque	3h
Lun. 15-ven. 19	14h	Stage Initiation danse aérienne 11-16 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 16	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Mar. 16	16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de l'Épine	
Mer. 17	10h-12h 16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de Tessé	
Jeu. 18	10h-12h	La Caravane du Plongeoir	Place des Sablons	
Jeu. 18	14h30	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Ven. 19	18h30	Rendez-vous Avec la cie La Contrebande	Le Chapiteau	45 min
Lun. 22-ven. 26	9h30	Stage Initiation cirque 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 22-ven. 26	14h	Stage Initiation cirque 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 23-jeu. 25	10h	Stage Cirque en famille	La Cité du Cirque	2h
Mar. 23	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Mar. 23	16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de l'Épine	
Mer. 24	10h-12h 16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de Tessé	
Jeu. 25	10h-12h	La Caravane du Plongeoir	Place des Sablons	
Jeu. 25	14h30	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Mar. 30	11h	Visite De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Mar. 30	16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de l'Épine	
Mer. 31	10h-12h 16h-18h	La Caravane du Plongeoir	Parc de Tessé	

Le Plongeoir – Cité du Cirque, Pôle national Cirque Le Mans Sarthe Pays de la Loire | 6 boulevard Winston Churchill, 72100 Le Mans | Tél. 02 43 47 45 54 | leplongeoir-cirque.fr | Siret 505 190 645 00018 | APE 9001 Z | Licences 1/ L-R-23-980, L-R-23-981; 2/ L-R-23-948; 3/ L-R-23-956 | Le Plongeoir – Cité du Cirque est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture.

Les partenaires

Dans la mise en œuvre de son projet artistique et culturel, Le Plongeoir reçoit le soutien de la ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe, du conseil régional des Pays de la Loire et de l'État – direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire.

:Of course
LE MANS



Des acteurs économiques complices s'engagent aux côtés du Plongeoir. Par leur mécénat, elles et ils soutiennent la mise en œuvre des projets.



La saison 2023-2024 est développée sur les territoires avec de nombreux partenaires culturels, associatifs, socio-éducatifs, du champ médico-social et de la protection judiciaire de la jeunesse, de l'éducation nationale et de l'enseignement supérieur.

Les réseaux

Le Plongeoir s'investit au sein de réseaux professionnels à des échelles nationales, régionales et locales. Par ces réflexions et collaborations, Le Plongeoir participe à l'écriture d'un cirque actuel, en prise avec son environnement et les préoccupations sociétales majeures ainsi qu'au rayonnement des artistes et de leurs œuvres à la rencontre des habitantes et habitants de l'ensemble des territoires.



Territoires de cirque



Direction de la publication: Richard Fournier
Coordination de la rédaction: Anne-Lise Blossier
Design graphique: Général Design
Impression: Compo 72

Crédits photo

Couverture: Le Petit Lac – L'Éolienne © Éric Botrel
p. 2 © Geoffroy Drouault Air2D3
p. 3 - 23 - 27 - 28 - 39 - 40 - 48 - 50 - 52
© Thomas Brousmiche
p. 4 - 32 - 35 - 55 © Le Plongeoir
p. 6 © Pierre Morel
p. 12 © Emmanuel Burriel
p. 13 © Ximena Lemaire © Jérémy Paulin
p. 14 © Vincent Muteau
p. 16 © Vincent Muteau © Marc Ginot
p. 17 © C-P Productions © Jean-Marc Héliès
p. 18 © Christophe Raynaud de Lage
p. 20 © Christophe Raynaud de Lage © Éric Botrel
p. 21 © Géraldine Aresteau © Christophe Raynaud de Lage
p. 22 © Christophe Raynaud de Lage
p. 24-25 © Clément Fodella
p. 26 © Loup Romer © Jean-Claude Leblanc
p. 30 © Damien Bossis
p. 36 © Ville du Mans - Alain Szczuczynski
p. 45 © Sébastien Cagnol

Graphisme p. 10-11 © Cie Defracto

La communication du Plongeoir est développée avec le studio graphique Général Design, avec Estelle Laurentin pour la presse nationale, avec Thomas Brousmiche pour la photo et la vidéo.

Les distributions et les mentions de production des spectacles sont consultables sur leplongeoir-cirque.fr

Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évolution. Le Plongeoir se réserve le droit de modifier tout ou partie de la programmation

Ne pas jeter sur la voie publique



Contact

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr

