

— Saison 2023/2024

Sept. —  
déc.  
2023



LE PLO  
CITÉ DU CIRQUE  
Pôle National Cirque Le Mans  
Sarthe Pays de la Loire

ONGEO  
N  
OIR

## Un projet, une équipe

Le projet artistique du Plongeoir est mis en œuvre par une équipe permanente de 30 personnes, avec le concours de personnels renforts, intermittents, vacataires et stagiaires.

### Administration et accueil

- Fatima Bechded, chargée d'accueil et des inscriptions
- Kheira Boufadi, chargée d'accueil et des inscriptions
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Tiphaine Marcault, administratrice
- Delphine Paineau, comptable principale
- Elvire Pedrot, chargée d'accueil et des inscriptions
- Élodie Servajean, gestionnaire de paie

### Communication

- Anne-Lise Blossier, responsable du pôle Communication
- Mélinda Devanne, chargée de communication et responsable billetterie
- Célia Fontaine, assistante de communication en alternance

### Direction

- Richard Fournier, directeur

### Enseignements et pratiques

- Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
- Dimitri Bessière, intervenant cirque
- Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Ekpoawan Edem, intervenante cirque
- Hélène Gasnier, intervenante cirque
- Anna Ito, intervenante cirque

- Véronique Oudin, intervenante cirque
- Paulette Parra, intervenante cirque
- Aïmen Seddiki, intervenante cirque

### Secrétariat général

- Alexandre Boucher, secrétaire général

### Technique et prévention

- Nicolas Besnard, régisseur général
- Cédric Brodeur, régisseur plateau et accroches
- Benjamin Chaumont, responsable du pôle Technique et prévention
- Antoinette Folschette, agente de propreté et d'hygiène

### Territoires et productions

- Florian Bellanger, chargé de convivialité
- Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et productions
- Dimitri Bessière, médiateur culturel
- Cécile Chollet, médiatrice culturelle
- Laura Grange, médiatrice culturelle
- Cassandre Torre, chargée de production et de coordination des activités

## Le conseil d'administration

### Pour la Ville du Mans

- Nordine Arik, adjoint au Maire
- Francine Baudon-Brûlé, adjointe au Maire
- Agnès Besnard, adjointe au Maire
- Catherine Brûlé-Delahaye, adjointe au Maire
- Yves Calippe, adjoint au Maire
- Nathan Châron, conseiller municipal
- Michaël Guihard, adjoint au Maire
- Lydia Hamonou-Boiroux, adjointe au Maire

- Cécile Leroux, adjointe au Maire
- Sophie Moisy, adjointe au Maire

### Pour Le Mans Métropole

- Stéphane Le Foll, président de Le Mans Métropole

### Pour le Département de la Sarthe

- Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe

### Pour la Région Pays de la Loire

- Anne-Gaëlle Chabagno, élue au conseil régional des Pays de la Loire

### Pour l'État

- Marc Le Bourhis, directeur régional des Affaires culturelles des Pays de la Loire

### Personnalités qualifiées

- Rémy Le Guillerm, président du conseil d'administration
- Pascal Leroux, président de Le Mans Université
- Juana Pauvert, principale du collège Alain-Fournier
- Jacqueline Pedoya, personnalité qualifiée

### Représentants des usagers

- Thierry Bulourde, suppléé de Christine Kerhamon

## Merci

Merci à l'ensemble des partenaires du Plongeoir, la Ville du Mans, le conseil départemental de la Sarthe, le conseil régional des Pays de la Loire et l'État - Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire, de nous faire confiance et de permettre à ce projet ambitieux d'exister et de se développer.

# Δu Plongeoir, la singularité du cirque au quotidien

Le Plongeoir, désormais labellisé Pôle national Cirque, met en œuvre un projet artistique et sociétal unique, favorisant la rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires : le cirque au quotidien.

Avec Le Plongeoir, chacune et chacun est invité à :

- **Découvrir la fabrique du cirque contemporain** en rencontrant une trentaine de compagnies accueillies en résidence chaque année
- **Assister à plus de 130 représentations de cirque et 50 rendez-vous tout au long de l'année** lors de la saison et du festival Le Mans fait son Cirque, au Chapiteau, hors les murs, dans des lieux non dédiés et sous chapiteaux itinérants
- **Vivre des expériences artistiques atypiques et découvrir divers lieux culturels**
- **Pratiquer le cirque de 3 ans à 103 ans** en amateur ou via un accompagnement éducatif, médico-social ou associatif
- **S'entraîner et prendre soin de sa condition physique** au quotidien lorsque l'on est artiste professionnel
- **S'épanouir dans sa scolarité** en suivant des enseignements cirque au collège et au lycée

- **Apprendre autrement dans les parcours d'éducation artistique et culturelle** qui font du cirque un champ d'épanouissement et de réussite éducative
- **Acquérir une première expérience professionnelle** dans les métiers artistiques, administratifs ou techniques de la filière cirque
- **Dialoguer avec l'équipe** du Plongeoir à travers une correspondance postale mensuelle
- **Participer à la vie du Plongeoir** dans une diversité de projets (hôtes d'artistes, AMAP...)
- **Vivre des moments de convivialité, de rencontres et d'échanges** au quotidien au Chapiteau, lors de différents rendez-vous

## Le label Pôle national Cirque

Le Plongeoir a été labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture en juin 2023. Il est devenu le 14<sup>e</sup> établissement labellisé en France, le premier en région Pays de la Loire. Nos missions en tant que Pôle national Cirque sont :

- l'accompagnement et le soutien à la création
- la diffusion de spectacles de cirque de création
- la transmission du cirque, en lien avec les pratiques et l'éducation artistique et culturelle
- l'insertion professionnelle des jeunes artistes diplômés
- l'accompagnement des professionnels du secteur
- le développement de réseaux cirque



## Des équipements au cœur du quartier

Le Plongeoir déploie ses activités au quotidien dans plusieurs lieux, au cœur du quartier des Sablons – Bords de l'Huisne.

- **Le Chapiteau** est le lieu de création, de diffusion de spectacles et de rencontres, inauguré en novembre 2022. Sa structure permanente de bois et de toile, d'une superficie de 1 000 m<sup>2</sup>, peut accueillir 400 spectateurs et spectatrices autour de la piste de 13 mètres de diamètre. Lieu de sociabilité résolument ouvert sur le quartier, Le Chapiteau abrite un Café ouvert au quotidien.
- **La Cité du Cirque** est le lieu de la pratique du cirque, de la création et de l'entraînement, grâce à ses 1 300 m<sup>2</sup> d'infrastructures techniques. Connue comme « l'ancienne piscine des Sablons », La Cité est remarquable pour sa reconversion architecturale.
- **La Promenade** est un vaste espace arboré au bord de la rivière L'Huisne, aménagé pour accueillir des chapiteaux itinérants et le festival Le Mans fait son Cirque chaque année.

## Nos engagements

- **Éco-responsabilité**  
En prise avec l'urgence des enjeux environnementaux, Le Plongeoir s'engage dans la transition écologique de ses organisations événementielles, dans les champs de la technique, de la production et de la communication. Les gestes durables sont l'affaire de tous et de toutes, dans nos lieux au quotidien.
- **Lutte contre les VHSS**  
Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir s'engage dans la lutte contre les discriminations, les violences et le harcèlement sexistes et sexuels, et met en œuvre un plan de prévention et d'action pour garantir le respect de l'intégrité et la sécurité physique et morale de ses salariés et des usagers de ses activités.





> RENCONTRER  
PRATIQUER  
FABRIQUER  
PARTICIPER

Nouvelle saison au Plongeur, nouvelles possibilités de rencontrer le cirque contemporain ! De septembre à juillet, sept actes rythment cette saison 2023-2024, comme autant d'expériences artistiques inédites au plus proche de vous et des artistes. Et tout au long de l'année, trois fils rouges et une multitude de rendez-vous vous emmènent à la découverte de la création artistique. Et hop, c'est parti !

LES FILS ROUGES  
DE LA SAISON 2023-2024

# Des projets au long cours

Imaginé comme autant de performances artistiques au long cours, trois fils rouges nous guident d'acte en acte au gré de la saison. Le Plongeur invite trois équipes artistiques à partager un projet unique au quotidien : la compagnie Basinga, Johan Swartvagher et la compagnie Defracto. Ces fils rouges sont la promesse d'interroger notre rapport au spectacle et la quête d'une exceptionnelle habitude. Vous avez déjà perdu le fil ? Nous vous accompagnons dans ces voyages utopiques !



# Correspondance Le Mans <> St-Herblain

## Avec la cie Basinga

En 2023-2024, les équipes du Théâtre ONYX à St-Herblain (44) et du Plongeoir au Mans portent ensemble un projet unique : une correspondance artistique d'un an avec la compagnie Basinga. Autour de son art du funambule, Basinga est invitée à rencontrer les habitantes et les habitants des quartiers Sillon (Saint-Herblain) et Sablons – Bords de l'Huisne (Le Mans) pour vivre ensemble une aventure circassienne originale, en dialogue d'un bout à l'autre de la région Pays de la Loire. Spectacles, ateliers sur le fil, échanges sur le quotidien et la richesse des quartiers complices tissent une correspondance à suivre à partir de janvier 2024.

Pour commencer l'aventure avec nous, rendez-vous autour du fil avec le spectacle *Soka Tira Osoa*, **mer. 13 sept.** à 18h30 sur la place du marché des Sablons. Infos page 14

En partenariat avec le centre social Le Kaléidoscope et la Mission locale de l'agglomération mancelle

Envie d'en savoir plus et de rejoindre l'aventure ? Contactez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

# EN FINIR

## Avec Johan Swartvagher

Johan Swartvagher, artiste complice de longue date du Plongeoir, se lance dans l'aventure du marathon. Après une première tentative inachevée, il rehausse ses baskets pour cette fois « en finir » et courir en jonglant ces 42,195 km. Une performance artistique et sportive que vous allez pouvoir suivre en podcast ou sur les chemins si l'envie de courir vous démange aussi !

### Note de l'équipe du Plongeoir :

Pourquoi ?

Pourquoi suivre la préparation d'un marathon par un jongleur ?

Parce que l'art est partout au quotidien avec ce jongleur de l'invisible.

Parce que passer dix mois avec Johan à redécouvrir Le Mans et ses environs est la promesse d'un récit poétique inoubliable.

Parce que l'on veut vous inviter à préparer ensemble ce marathon.

Parce que c'est suffisamment insensé pour que cela soit génial.

Parce que courir un marathon, ce n'est pas rien, surtout en jonglant.

Parce que vous n'aurez pas besoin de jongler... ça c'est pour Johan.

Parce qu'a priori vous ne ferez cette expérience qu'une fois dans votre vie.

Parce qu'on aime vous surprendre.

Parce qu'il serait bien que Johan en finisse avec ce marathon... et que nous on essaie...

### Un podcast qui court en 10 épisodes

Produit au fil de la performance, ce podcast original raconte l'année de préparation du marathon en jonglant. À la fois carnet de voyage et plongée initiatique dans l'univers aussi profond qu'absurde du jonglage couplé à la course à pied, Johan nous transporte au gré de ses entraînements à la découverte de la ville du Mans et de ses environs.

### Courez avec Johan

L'aventure vous plaît ? Vous avez envie d'en savoir plus ? Venez en discuter avec Johan et l'équipe du Plongeoir **ven. 17 nov.** à 19h au Chapiteau ou contactez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

Retrouvez un nouvel épisode chaque premier vendredi du mois, à partir du 6 oct., sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

# COMPAGNIE DEFRACTO.

Le Plongeur invite Defracto à une aventure exceptionnelle qui va s'étendre sur toute la saison 2023-2024 : recréer son spectacle **crôte** 10 fois. Une fois par mois, dans 10 lieux différents du Mans, pour 10 occasions particulières. Un seul personnage, 10 créations différentes. Comme un calendrier de **crôtes** qui ne se prennent pas au sérieux.

## □ La crôte de rentrée

Ven. 15 sept. à 19h30 · La Cité du Cirque

## □ La crôte des vacances

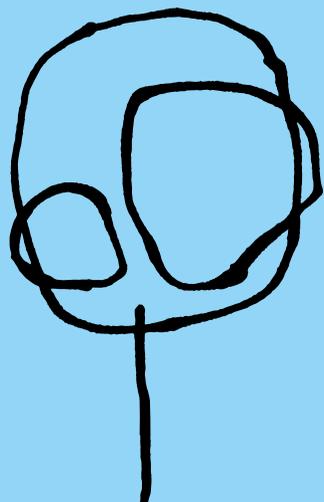
Sam. 28 oct. à 19h · Maison de l'Eau

## □ La crôte d'anniversaire

Ven. 10 nov. à 20h · Le Chapiteau

## □ La crôte de Noël

Sam. 23 déc. à 19h · Centre aquatique Les Atlantides  
Tenue de bain exigée (vraiment!!)



## □ La crôte de bonne année

Mer. 31 jan.

## □ La crôte de l'amour

Mer. 14 fév.

## □ La vieille crôte

Mer. 27 mars

## □ La crôte en chocolat

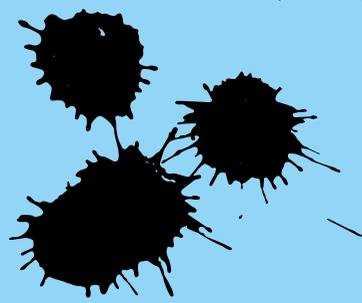
Mar. 30 avr.

## □ La crôte des beaux jours

Sam. 18 mai

## □ La crôte de la fin

au festival Le Mans fait son Cirque 2024



10 mois 10 lieux 10 Croûtes

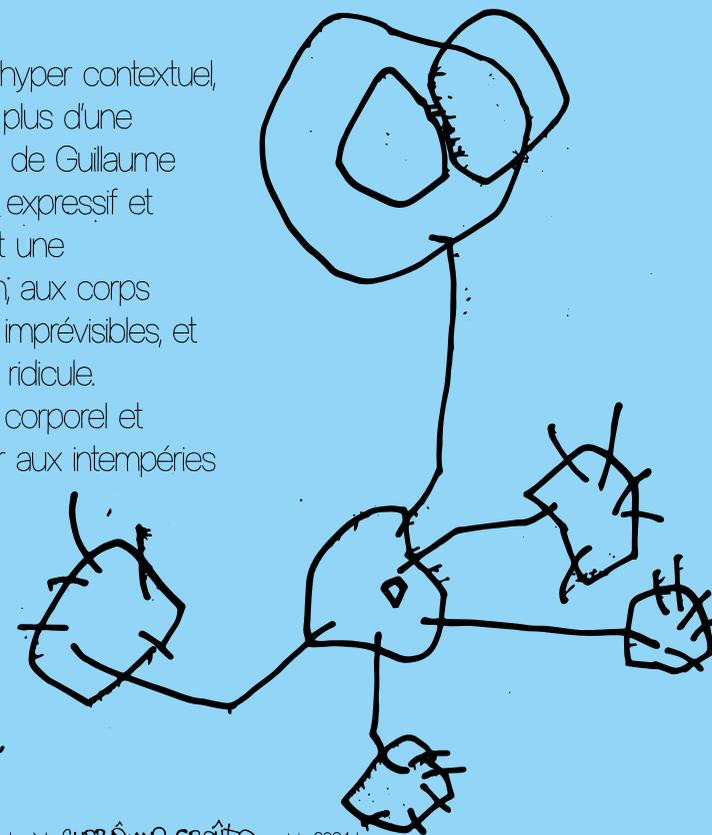
# crôte

Jonglage : Guillaume Martinet

Créé par Mathilde Roy, Dina Roberts et Guillaume Martinet

Regards extérieurs : Margot Seigneurie et Pierre Morel

Physiquement engagé, hyper contextuel, **crôte** est le fruit de plus d'une décennie de recherche de Guillaume Martinet sur le jonglage expressif et l'humour physique. C'est une performance tout terrain, aux corps multiples, aux jonglages imprévisibles, et gratinée d'une virtuosité ridicule. **crôte** est un langage corporel et jonglé créé pour résister aux intempéries administratives.



## Le pass crôte

Collectionnez au moins 8 Croûtes pour accéder à la **Suprême crôte** en juin 2024 !

Récupérez votre **pass crôte** individuel et faites-le tamponner à chaque participation

Tout public | Spectacle naturellement accessible | Durée : 30 min de **crôte** + 15 min de **casse-crôte**

Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation | **La crôte de la fin** sera disponible à la réservation en mai 2024

ACTE 1  
DE LA SAISON 2023-2024

# ET HOP!

## C'est la rentrée au Plongeoir

Le rideau s'ouvre, on entre en piste!  
Nous vous invitons au premier acte de  
la saison 2023-2024, au cœur du quartier  
des Sablons – Bords de l'Huisne, à La Cité  
et au Chapiteau! Il y aura des envolées,  
des morts ratées, des pas de danse, des gags  
jonglés, des premières fois, de l'imprévu,  
une traversée et surtout de beaux moments  
à partager! Et hop, embarquez avec nous  
dans une nouvelle saison cirque!

Du 13 au 17 septembre 2023





## Soka Tira Osoa

### Cie Basinga

Tout part du sol avant de s'élever à plus de 4 mètres de hauteur : la funambule Tatiana-Mosio Bongonga s'engage dans une traversée dansée de haut vol, portée par la musique live. Création singulière et participative, *Soka Tira Osoa* nous embarque sur le fil d'une histoire écrite à plusieurs, propice à la rencontre et à l'entraide. Et si nous tirions ensemble cette corde pour voir jusqu'où cela nous mène ?

**Mer. 13 sept.** à 18h30 → Place du marché des Sablons  
Tout public | Durée : 40 min | Gratuit, sans réservation

Ce spectacle s'inscrit dans la correspondance avec la cie Basinga et le Théâtre ONYX. Infos page 8



## Floe

### Association W

Un homme se retrouve en prise avec un étonnant relief, qu'il devra traverser pour son propre salut. Il apparaît, disparaît selon les aspérités de la sculpture, chute, grimpe, attend, se suspend, glisse, chute à nouveau, se relève, se remet en chemin... dans une suite d'actions et de contraintes physiques à jouer et déjouer. *Floe* confronte, dans une acrobatie pure et dénuée de tout artifice, un corps à un espace.

**Mer. 13 sept.** à 19h30 | **Jeu. 14 sept.** à 14h30 et à 19h  
→ Arrêt Saint-Martin

Tout public | Spectacle naturellement accessible |  
Durée : 30 min | Gratuit, sans réservation



## Lueur

### Cirque de la Guirlande

Au centre du cercle lumineux, leurs deux corps s'ancrent, s'élèvent et fusionnent. Le temps est suspendu aux mouvements ritualisés, mêlés d'animalité. La déformation des corps, les muscles qui roulent sous la peau, l'empreinte des prises dans la chair dépeignent l'esthétique charnelle de l'acrobatie. À portée de souffle, *Lueur* trace la lente évolution de l'humanité et la connexion entre les êtres.

**Jeu. 14 sept.** à 20h | **Sam. 15 sept.** à 19h  
→ Le Chapiteau

Tout public | Spectacle naturellement accessible |  
Durée : 25 min | Gratuit, sans réservation



## Masacrade

### Cie Marcel et ses drôles de femmes

*Masacrade* est une tragi-comédie sur l'absurdité de la vie et la place de la mort. De pauvres âmes en quête de sens essaient mille et une manières de crever, sur fond de voltige suicidaire. Ici la mort ne surprend plus, on l'épie, on l'attend et on joue avec. Que reste-t-il de la vie quand la mort devient une obsession ? Dans cette perpétuelle recherche du sens de l'existence, quel est celui de la mort ? Nul doute que la nouvelle et funeste création des Marcel's vous fera mourir... de rire !

**Ven. 15 sept.** à 15h | **Sam. 16 sept.** à 20h  
**Dim. 17 sept.** à 18h → Le Chapiteau, parvis

Tout public | Durée : 45 min | Gratuit, sans réservation



## With or without you

### Ésacto'Lido promotion 2020-2023

« On est venu·e·s de loin pour vous voir de près. » Huit endroits du monde, deux océans, une planète réunie sur ce plateau partagé par les douze étudiantes et étudiants de la 2<sup>e</sup> promotion de l'Ésacto'Lido. Après ce périlleux parcours, elles et ils présentent leurs projets de création de fin d'études, intégrant du cirque, de la danse et du théâtre en quatre dimensions. With or without you.

Ven. 15 sept. à 20h30 | Sam. 16 sept. à 21h  
→ Le Chapiteau

Tout public, conseillé à partir de 8 ans | Durée: 1h30  
Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation

En partenariat avec l'Ésacto'Lido, école supérieure des arts du cirque Toulouse Occitanie



## Phusis

### Мусимиче Company

Spectacle de Land art jonglé pour un danseur et un musicien, *Phusis* raconte une certaine histoire de l'anthropocène, puis en vient à évoquer un futur conditionnel de notre humanité. Si vous n'avez rien compris, le mieux est de venir, regarder et écouter ce que *Phusis* nous dit de notre temps.

Sam. 16 sept. à 19h | Dim. 17 sept. à 14h30  
→ Le Jardin

Tout public, conseillé à partir de 6 ans | Durée: 45 min  
Gratuit, sans réservation



### Et aussi...

## Le bal de rentrée

Vous avez aimé le grand bal de l'été ? Vous allez adorer le bal de rentrée au Plongeoir ! Une invitation festive et décomplexée à danser sur la piste du Chapiteau, au son entraînant de la musique électro trad' berbère du groupe Poolidor. Lancez-vous grâce à l'initiation aux danses folk proposée de 15h30 à 16h30.

Dim. 17 sept. à partir de 15h30 → Le Chapiteau

Tout public | Durée: 2h30 | Gratuit, sans réservation

## Le brunch du dimanche

Le Plongeoir lance son brunch du dimanche: un brunch oui, mais à voir et à manger ! Des mets salés et sucrés, relevés d'une pointe de cirque, pour savourer un moment convivial entre amis ou en famille et avec les artistes.

Dim. 17 sept. à 12h30 → Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h30 | Tarifs: 10 € / 20 €, réservation obligatoire

## La Croûte de rentrée

Voir infos pages 10 et 11

Ven. 15 sept. à 19h30 → La Cité du Cirque

## Rendez-vous avec la cie Takakroâr

Voir infos page 25

Sam. 16 sept. à 18h30 → Le Jardin

## Visite De la piscine au Chapiteau

À l'occasion des Journées européennes du Patrimoine. Voir infos page 47

Sam. 16 sept. à 11h | Dim. 17 sept. à 11h → Le Chapiteau

## Baptême de trapèze volant

Voir infos page 33

Sam. 16 sept. à 16h → La Cité du Cirque

## Atelier découverte Δcroyoga

Voir infos page 33

Sam. 16 sept. à 16h → La Cité du Cirque



ACTE 2  
DE LA SAISON 2023-2024

# La Nuit du Cirque

Pour la cinquième édition de la Nuit du Cirque, nous vous proposons de vivre cette nuit comme si c'était la dernière. Une nuit qui dure jusqu'au petit matin, une nuit que l'on se réapproprie, une nuit pour se retrouver, une nuit pour vivre une expérience exceptionnelle. Pas une nuit ordinaire, mais LA nuit, celle du cirque!

Du 17 au 19 novembre 2023



La Nuit du Cirque est un événement international organisé par Territoires de Cirque avec le soutien du ministère de la Culture en France, en collaboration avec l'Institut Français et avec l'appui de Circostrada, circusnext, Procirque (Suisse), BUZZ (Allemagne), Grand CIEL, la Fédération française des écoles de cirque et la Fédération européenne des écoles de cirque professionnelles. **Pour en savoir plus, rendez-vous sur [lanuitducirque.com](http://lanuitducirque.com)**



## MURA

### Cie Équidistante

*MURA* est une invitation à un voyage nocturne dans l'espace public qui nous entoure. Les artistes réinterprètent notre environnement et réinventent notre rapport aux limites, dépassant les barrières architecturales. *MURA* se joue des murs et pose un regard poétique sur les limites visibles et invisibles qui font partie de notre quotidien.

**Ven. 17 nov.** à 20h30 → Parvis du Chapiteau (départ)

Spectacle en déambulation | Tout public | Durée: 50 min | Tarifs: 5 € à 12 €, sur réservation



## Flashmob jonglée

Réveillez l'âme jongleuse qui est en vous et participez à une grande expérience de jonglage collectif pour cette Nuit du Cirque! Avec les artistes de La Nuit, les intervenantes et intervenants du Plongeoir, apprenez des mouvements jonglés pour composer une chorégraphie d'ensemble.

**Sam. 18 nov.** à 16h30 → Le Chapiteau

Tout public, débutant ou initié en jonglage  
Durée: 1h | Gratuit sans réservation



## Pyjama party : Le Protocole des Fauves

Une production (un peu folle)  
du Plongeoir pour  
La Nuit du Cirque 2023

C'est LA nuit à vivre comme si c'était la dernière: une pyjama party\* avec 100 personnes et 14 artistes, du samedi soir au dimanche matin. Les équipements du Plongeoir se transforment en auberge-spectacle le temps d'une nuit inoubliable. Performances, spectacles, découvertes et visites insolites sauront vous tenir en éveil. Pour le reste, on s'occupe de tout: dîner, petit-déjeuner et dortoirs. Alors prêtes et prêts à aller au bout de LA Nuit?

Une carte blanche d'une nuit orchestrée par Johan Swartvagher et l'équipe du Plongeoir avec les artistes du collectif Protocole (Alex, Paul, Pietro, Sylvain, Thomas, Valentina), de la compagnie Ea Eo (Emilia, Éric, Solene, Sylvain), de la compagnie Monad (Van Kim, Zuska), de la compagnie Équidistante (Iorhanne, Sabrina) et de la 35<sup>e</sup> promotion du CNAC (Isaline, Yu-Yin).

**Sam. 18 nov.** à 18h → Rendez-vous au Chapiteau

Tout public, à partir de 14 ans (les jeunes mineurs doivent être accompagnés d'un parent majeur)  
Durée: 17h. Début samedi à 18h, fin dimanche à 11h  
Tarifs: 15 € / 20 € (nuit avec dîner et petit-déjeuner), sur réservation

\* party = fête

ACTE 3  
DE LA SAISON 2023-2024

# Cheval !

En décembre, l'acte 3 de la saison fait un focus sur une esthétique de cirque. Après Clown ? en 2022, c'est le cirque équestre qui est mis à l'honneur cette année dans le cadre de Cheval !

Lors des huit représentations au Chapiteau, chevaux, voltigeurs et voltigeuses se révèlent au son des sabots et revisitent cette esthétique à l'orée de la création contemporaine.

Du 1<sup>er</sup> au 18 décembre 2023





## Avant la Nuit d'après

Cie EquiNote

Dans une ambiance de fête foraine fantasmagorique, EquiNote crée l'enchantement en mariant le cirque, la musique, le théâtre et les chevaux. *Avant la Nuit d'après* est un voyage entre deux rives, entre la vie et la mort, où le cheval devient passeur d'âmes et de souvenirs. Une fresque vivante aux lumières douces, poudreuses et satinées.

**Ven. 1 déc.** à 20h30 | **Sam. 2 déc.** à 20h30 |  
**Dim. 3 déc.** à 16h30 | **Lun. 4 déc.** à 14h (séance scolaire ouverte au public) → Le Chapiteau

Tout public, conseillé à partir de 6 ans | Durée : 1h15  
Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation | Garde de bambins le dim. 3 déc.

Avec le soutien de l'Onda - Office national de diffusion artistique

## Métamorphoses

Cie Lawen / Cie Pagnozoo

Sur la piste, les saisons défilent, cadencées par la course des chevaux à travers une forêt merveilleuse et énigmatique. Une femme et un homme vivent des transformations au plus profond d'eux-mêmes. La fille devient femme puis mère, et l'homme volant sur le dos des chevaux s'affranchit peu à peu de son corps pour prendre les traits d'un oiseau. *Métamorphoses* est une allégorie galopante de la vie.

**Ven. 15 déc.** à 20h30 | **Sam. 16 déc.** à 20h30  
**Dim. 17 déc.** à 16h30 | **Lun. 18 déc.** à 14h (séance scolaire ouverte au public) → Le Chapiteau

Tout public | Spectacle naturellement accessible  
Durée : 1h | Tarifs : 5 € à 12 €, sur réservation  
Garde de bambins le dim. 17 déc.

# Les Rendez-vous avec les artistes

Entrez dans la fabrique du cirque, à la rencontre des équipes artistiques accueillies en résidence au Plongeoir. Les artistes vous ouvrent les portes de leur quotidien, autour d'une discussion, d'une répétition ou d'une visite.

Tout public | Durée : 30 à 45 min | Gratuit, sans réservation

## Avec la cie Takakroâr

**Sam. 16 sept.** à 18h30 → Le Jardin

## Avec la cie Punto y Trazo

**Ven. 22 sept.** à 18h30 → 16 av. G. Bouriat, Yvré-l'Évêque

## Avec le collectif Curieux

**Ven. 13 oct.** à 18h30 → La Cité du Cirque

## Avec Circo Dereio

**Ven. 20 oct.** à 18h30 → La Promenade, sous chapiteau

## Avec la cie H.M.G.

**Ven. 20 oct.** à 20h30 → La Cité du Cirque

## Avec la cie Hold up and co

**Ven. 27 oct.** à 18h30 → Le Chapiteau

## Avec Les Trois Grâces

**Ven. 3 nov.** à 18h30 → Le Chapiteau  
Durée : 1h30

## Avec la cie Attention fragile

**Ven. 10 nov.** à 18h30 → La Cité du Cirque

## Avec la cie Née d'un doute

**Ven. 24 nov.** à 18h30 → La Cité du Cirque

## Avec la cie Mesdemoiselles

**Ven. 15 déc.** à 18h30 → La Cité du Cirque

## Avec la cie Ea Eo

**Ven. 22 déc.** à 18h30 → La Cité du Cirque



# RENCONTRER > PRATIQUER FABRIQUER PARTICIPER

Au Plongeoir, la pratique réunit amateurs et professionnels, dans un dialogue informel riche d'expériences. Quels que soient son âge, son corps, ses savoir-faire, le cirque offre à celle ou celui qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre, à l'agilité. De 3 à 103 ans, pratiquez, faites l'expérience du cirque !



# Les activités pédagogiques

Le Plongeur porte un projet d'enseignement et de pratique du cirque à l'adresse de tous et toutes. Le cirque agit ici comme un formidable outil au service de l'humain.

Pour en savoir plus sur l'enseignement et la pratique du cirque au Plongeur, rendez-vous sur [leplongeur-cirque.fr](http://leplongeur-cirque.fr). Vous avez un projet ? Contactez-nous à [projets@leplongeur-cirque.fr](mailto:projets@leplongeur-cirque.fr)

## Les enseignements du cirque

### Le cirque en amateur

Apprendre le cirque au Plongeur, c'est trouver une offre de cours et de stages correspondant à son âge, son niveau et ses envies. Pendant les vacances, le temps d'un week-end ou sur une saison, le cirque s'expérimente à travers ses dimensions éducatives, techniques et artistiques. Chaque année, l'équipe d'intervenantes et d'intervenants cirque qualifiés du Plongeur dispense des cours hebdomadaires à plus de 550 élèves. De 3 à 103 ans, il n'y a pas d'âge pour vivre de nouvelles expériences !

### Le cirque à l'école

Tout au long de l'année, Le Plongeur accueille de nombreux élèves des établissements scolaires. À travers un cycle complet d'initiation, des parcours d'éducation artistique et culturelle s'inventent avec le secteur éducatif pour créer la rencontre avec le cirque.

En lien avec des établissements partenaires, Le Plongeur met en place des programmes d'enseignements artistiques, techniques et culturels afin d'accompagner des collégiennes et collégiens, lycéennes et lycéens volontaires, dans leur cheminement éducatif, social et personnel. Depuis la rentrée 2022, en partenariat avec le Lycée Le Mans Sud, Le Plongeur propose un enseignement de spécialité arts du cirque, unique en Pays de la Loire. Cette spécialité au bac constitue pour les élèves un puissant facteur d'épanouissement personnel, favorise leurs moyens d'expression et leur créativité et accompagne leur ouverture au monde.



## Les pratiques du cirque

### Le cirque adapté

En lien avec les professionnels des établissements spécialisés, Le Plongeur intervient auprès de personnes porteuses de handicap physique ou psychique, de mineurs sous main de justice, de personnes en insertion ou réinsertion professionnelle, de résidentes ou résidents d'établissements de soin pour personnes âgées. Le cirque adapté est un outil au service de la personne, lui permettant d'appréhender différemment son corps et vivre de nouvelles expériences d'épanouissement.

### Le cirque sur mesure

Considérant le cirque comme un outil fédérateur singulier, Le Plongeur intervient pour des entreprises ou lors d'événements pour proposer des expériences de découverte uniques et originales axées sur le lâcher-prise et la bienveillance. Les ateliers proposés font appel à la confiance, à l'entraide, au dépassement de soi et s'adaptent aux objectifs visés.

# Focus sur le cirque en amateur

Apprendre le cirque en amateur au Plongeoir, c'est trouver des cours, des stages et des ateliers pour son âge, son niveau et ses envies. Pendant les vacances, le temps d'un week-end ou sur une année scolaire, venez révéler votre potentiel!

## Les cours hebdomadaires

Le Plongeoir et son équipe d'intervenantes et d'intervenants cirque qualifiés dispensent des cours hebdomadaires à plus de 550 élèves. Les quatre grandes disciplines des arts du cirque sont enseignées : l'acrobatie, les aériens, la jonglerie et l'équilibre sur objet. 40 créneaux de cours sont ouverts cette année.

### Un parcours pédagogique progressif

Le cursus d'apprentissage guide chaque élève du loisir à la spécialité, du pluridisciplinaire vers l'approfondissement d'une technique de cirque choisie. Ce parcours s'adapte à chacune et à chacun selon ses envies, son âge, son niveau.

### Un enseignement artistique

Le cirque est un art qui s'enseigne dans le respect du corps et de la personne. Le cirque en amateur allie l'apprentissage technique à l'expression artistique, le plaisir d'apprendre à la persévérance.

L'enseignement permet à l'élève de s'épanouir à travers la pratique d'une discipline et de se présenter devant un public. Plusieurs temps de rencontres et de présentations publiques rythment l'année (cours ouverts, spectacles de fin d'année...)

Programme et tarifs des cours sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr) ou sur le dépliant des Cours hebdomadaires 2023-2024

## Cours hebdo Loisir

### Pour découvrir et apprendre de manière ludique

Dès 3 ans et jusqu'à l'âge adulte, des cours pluridisciplinaires pour se familiariser avec les arts du cirque, développer sa curiosité et sa sensibilité. Des enseignements accessibles à tous, que l'on soit débutant ou initié.

### Parents-enfants 3-5 ans

5-7 ans

8-10 ans

11-16 ans

Adultes

Grands adultes

## Cours hebdo Loisir avancé

### Pour développer ses acquis et explorer une première démarche de création

De 8 à 16 ans, des cours pluridisciplinaires pour aller plus loin en développant ses acquis et sa créativité dans une dynamique collective avec le spectacle de fin d'année.

8-10 ans

11-16 ans



## Cours hebdo de Spécialisation niveau 1

### Pour intensifier ses apprentissages

Après plusieurs années d'enseignement, se spécialiser et développer ses acquis techniques dans deux disciplines complémentaires avec un tronc commun. Autonomie de travail, expérience de la scène et présentation d'un spectacle collectif.

### Disciplines acrobatiques (9-12 ans)

Acrobatie aérienne (11-16 ans)

Équilibre sur objet et jonglerie (11-16 ans)

## Cours hebdo de Spécialisation niveau 2

### Pour approfondir une technique et développer un propos artistique

Se spécialiser dans une discipline et entrer dans une démarche artistique individuelle ou collective, avec présentation d'un numéro.

Aériens (à partir de 16 ans)

Acrobatie et portés (à partir de 12 ans)

Échasses et déambulation (à partir de 12 ans)

Trapèze mini volant (à partir de 16 ans)

Jonglerie (à partir de 12 ans)

Dans les cours de niveau Spécialisation 1 et 2, les élèves ont accès à des options qui permettent de compléter et d'enrichir les apprentissages : l'entraînement complémentaire, l'école du spectateur, les stages week-end, le cours En Piste.

## Option cours En piste

### Pour rechercher, créer et oser rencontrer le public

Un cours pour les mordus de la piste

Option possible uniquement en plus d'un cours de Spécialisation 1 ou 2

## Les stages vacances

Pour apprendre en s'amusant !

Dès 3 ans, les stages famille se partagent entre enfants et parents (un parent accompagne un ou deux enfants), dans une découverte complice du cirque.

À partir de 5 ans, les stages d'initiation favorisent la découverte des différentes techniques et l'expression créative, avec une mini présentation aux familles à l'issue des stages de 5 séances.

Consultez les tarifs des stages page 50

### Automne

#### Stage Famille

Du mar. 24 au jeu. 26 oct. de 10h à 12h  
Jeu. 2 et ven. 3 nov. de 10h à 12h

#### Stage initiation 5-7 ans

Du lun. 23 au ven. 27 oct. de 9h30 à 12h  
Lun. 30 et mar. 31 oct. de 9h30 à 12h

#### Stage initiation 8-13 ans

Du lun. 23 au ven. 27 oct. de 14h à 17h  
Lun. 30 et mar. 31 oct. de 14h à 17h

### Noël

#### Stage Famille

Du mar. 26 au jeu. 28 déc. de 10h à 12h

#### Stage initiation 5-7 ans

Du mar. 26 au ven. 29 déc. de 9h30 à 12h

#### Stage initiation 8-13 ans

Du mar. 26 au ven. 29 déc. de 14h à 17h

## Les stages week-end

Entre novembre et mars, un stage chaque mois pour découvrir et/ou approfondir une technique de cirque avec un intervenant ou une intervenante spécialiste.

### Mât chinois (débutant et avancé)

Un stage pour découvrir ou approfondir la technique du mât chinois, en solo et en duo, du statique au dynamique.

Sam. 11 et dim. 12 nov. → La Cité du Cirque

Avec Alban Lambert, artiste de la cie Mimulus  
À partir de 14 ans, tout niveau, bonne condition physique requise | Durée: 8h sur 2 jours | Tarif: 80 € + licence, sur inscription

### Jonglerie (débutant et avancé)

Un stage pour développer et personnaliser sa technique de jonglage avec une dimension artistique, quel que soit son niveau et pour tous les objets de jonglerie.

Sam. 9 et dim. 10 déc. → La Cité du Cirque

Avec Van-Kim Tran, jongleur de la cie Monad, artiste associé au Plongeoir  
À partir de 12 ans, tout niveau | Durée: 8h sur 2 jours | Tarif: 80 € + licence, sur inscription

### À venir...

Aériens: sangles, corde tissu (13-14 jan.)  
Portés et bascule (3-4 fév.)  
Acro danse (23-24 mars)

## Les Rendez-vous pep's

### Atelier découverte Acroyoga

Réalisez des portés simples en duo, en travaillant la confiance en soi et en l'autre.

Sam. 16 sept. à 16h → La Cité du Cirque

À partir de 14 ans, niveau débutant | Possibilité de venir seul ou accompagné, prévoir une tenue adaptée | Durée: 2h | Tarif: 6 € + licence, sur inscription

### Baptême de trapèze volant

Découvrez une technique de cirque aérienne à sensations permettant d'appréhender la hauteur et de dépasser ses limites, en toute sécurité.

Sam. 16 sept. à 16h → La Cité du Cirque

À partir de 12 ans, niveau débutant | Pré-requis: être en bonne condition physique et capable de se tenir suspendu par les mains, mesurer entre 1,50 m et 1,90 m pour des raisons de sécurité | Prévoir une tenue adaptée | Durée: 2h | Tarif: 6 € + licence, sur inscription

### Animations cirque

Découvrez le cirque avec Le Plongeoir à la 3<sup>e</sup> édition de Forever Young, le festival culturel et sportif pour la jeunesse organisé par la Ville du Mans à la rentrée.

Mer. 27 sept. 15h-18h → Place du marché des Sablons  
Sam. 30 sept. 14h-18h → Place du Jet d'eau

Gratuit

### Flashmob jonglée

Voir infos page 20

Sam. 18 nov. à 16h30 → Le Chapiteau

### Soirée J'peux pas j'ai cirque

J'peux pas j'ai cirque, ce sont les soirées conviviales et festives où se produisent les élèves du Plongeoir. Au programme de cette première soirée: le spectacle *Adrénaline, petites histoires de trapèze volant* (du cours de spécialisation) suivi d'une boum.

Ven. 8 déc. à 18h30 → La Cité du Cirque

Tout public | Gratuit, sur réservation  
Petite restauration en vente sur place

### Les cours ouverts aux familles

En décembre, les familles des élèves amateurs sont invitées dans les cours hebdomadaires à découvrir le travail quotidien ou une étape de création. Un moment privilégié de rencontre et de partage entre les élèves, leurs familles et les intervenantes et intervenants cirque du Plongeoir.

Du 11 au 16 décembre → La Cité du Cirque et Les Saulnières



# RENCONTRER PRATIQUER > FABRIQUER PARTICIPER

Le Plongeur est lieu de fabrique et de recherches où naissent les spectacles de demain. Les dispositifs d'accompagnement, d'accueil en résidence, d'artistes associés, de formation, de soin et d'entraînement des artistes professionnels mis en place sont les rouages, parfois invisibles, de cette grande machine humaine. Entrez dans notre fabrique et goûtez à l'essence du cirque !

## Les artistes associés

Le Plongeur invite quatre artistes à rejoindre un dispositif artistique atypique. Une seule règle : permettre à des artistes de cirque de proposer et de réaliser ce qu'elles et ils ne pourraient pas faire sans un tel dispositif d'accompagnement.

Complices de longue date, rencontrés au gré de différents projets, Alice Barraud (*MEMM*), Virginie Le Flaouter et Vincent Maillot (compagnie Cirquons Flex), Van-Kim Tran (compagnie Monad) ont accepté avec enthousiasme de s'associer au Plongeur à compter la saison 2023-2024.

Les artistes associés vont inventer avec l'équipe du Plongeur de nouvelles formes de rencontre, de pratique, de fabrique et de participation artistiques. La promesse d'une aventure unique qui s'écrira au fil de l'eau avec vous.

Dans cette première partie de saison, venez à la rencontre de Van-Kim lors de l'Acte 2 – La Nuit du Cirque en novembre, et participez au stage Jonglerie qu'il propose en décembre !

## Parcours de l'artiste

En phase avec les mutations du secteur, Le Plongeur accompagne les artistes de cirque tout au long de leur parcours, en formation, en création, en diffusion et dans leur quotidien professionnel.

### Entraînement libre

Des créneaux d'entraînement libre à destination des artistes de cirque, professionnels ou en formation, sont accessibles en semaine au Plongeur.

Lun. de 9h30 à 13h30 | Mar. et jeu. de 11h30 à 13h  
Ven. de 9h30 à 18h15 → La Cité du Cirque

Tarif annuel : 30 € | Infos et inscriptions auprès de l'accueil du Plongeur

### Soin ostéo

En association avec Anne-Sophie Mathé, ostéopathe-kinésithérapeute membre du réseau Cirk'Osteo, Le Plongeur ouvre une permanence mensuelle de soin ostéopathique à destination des artistes de cirque professionnels.

Ven. 13 oct. de 10h à 17h | Ven. 3 nov. de 10h à 17h  
Ven. 1<sup>er</sup> déc. de 10h à 17h → La Cité du Cirque

Tarif de la consultation : 20 € (chèque ou espèces uniquement) | Prise de rendez-vous par téléphone au 02 43 47 45 54

### Formation production et diffusion

Le Plongeur participe à l'organisation d'une formation professionnelle sur la production et la diffusion des œuvres de cirque d'aujourd'hui. Portée par l'Avant Courrier, structure nantaise d'accompagnement artistique, la formation vise à transmettre aux stagiaires des outils et des retours d'expériences pour les aider à bâtir une vision stratégique autour de leur projet de création.

Janvier à octobre 2024 (8 jours sur 10 mois)

Public : artistes de cirque professionnels ou en cours de professionnalisation, accompagnateurs et accompagnatrices d'un projet de création  
Candidatures jusqu'au 1<sup>er</sup> nov. 2023 | Pour toutes questions et informations : [contact@avantcourrier.fr](mailto:contact@avantcourrier.fr)

En partenariat avec La Volière, Archaos – Pôle national Cirque, L'Espace périphérique et le festival Circolo.

# Résidences de création

Chaque saison, une trentaine de compagnies sont accueillies en résidence par Le Plongeur. Ces accueils sont dédiés à la recherche, à la création et à l'adaptation d'œuvre de cirque actuel. Chaque résidence est aussi l'opportunité d'une rencontre entre artistes, habitantes et habitants des territoires.

## Si c'est sûr c'est pas peut-être

Cie Takakroâr

Création 2024 | Résidence de création du 11 au 23 sept.  
→ Le Jardin

Rendez-vous le ven. 16 sept. à 18h30

## L'Impondérable

Cie Punto y Trazo

Création 2024 | Résidence de création en lieu non dédié du 18 au 23 sept. | En partenariat avec la Ville d'Yvré-l'Évêque

Rendez-vous le ven. 22 sept. à 18h30  
→ 16 avenue G. Bouriat, Yvré-l'Évêque

## J'irai crier dans vos coussins

Collectif Curieux

Création 2025 | Résidence de création du 9 au 14 oct.  
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 13 oct. à 18h30

## (Dé)formation professionnelle

Cie ΔΜΔ

Création 2024 | Résidence de création en lieu non dédié du 11 au 17 oct. | En partenariat avec le Centre hospitalier du Mans

## Ferfeu

Cie Circo Dereio

Création 2024 | Résidence de création du 16 au 28 oct.  
→ La Promenade, sous chapiteau

Rendez-vous le ven. 20 oct. à 18h30

## Thaumazein

Cie H.M.G.

Création 2024 | Résidence de création en lieu non dédié du 16 au 26 oct. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 20 oct. à 20h30



## Huellas

Cie Hold up and co

Création 2024 | Résidence de création du 16 au 28 oct.  
→ Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 27 oct. à 18h30

## O'rage

Cie Barolosolo

Création 2024 | Résidence de création du 23 au 28 oct.  
En partenariat avec la Ville de La Ferté-Bernard

## Les Trois Grâces

Angèle Guilbaud, Constanza Sommi et Pauline Dau

Création novembre 2023 | Résidence de création du 30 oct. au 4 nov. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 3 nov. à 18h30

## RE\_TE\_NUE

Cie Attention fragile

Création 2024 | Résidence de création du 6 au 11 nov.  
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 10 nov. à 18h30

## PORTER

Cie Née d'un doute

Création 2025 | Résidence de laboratoire du 13 au 25 nov. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 24 nov. à 18h30

## Avant la Nuit d'après

Cie EquiNote

Création 2020 | Résidence de reprise du 24 au 30 nov.  
→ Le Chapiteau

Spectacle du 1<sup>er</sup> au 4 déc. | Infos page 24

## Du bonheur en boîte

Cie Mesdemoiselles

Création 2024 | Résidence de création du 4 au 16 déc.  
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 15 déc. à 18h30

## Biographies

Cie Ea Eo

Création 2025 | Résidence de création du 18 au 23 déc.  
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 22 déc. à 18h30

# Cirque en lieu non dédié

Au Plongeoir, nous sommes convaincus que le cirque doit être dans tous lieux, même les plus inhabituels, afin de rencontrer les spectateurs et spectatrices autrement. C'est une manière de transformer ce qui serait à première vue une contrainte en une opportunité de création et ainsi continuer à chercher, inventer et créer de nouvelles formes artistiques.

Une réflexion que mène Le Plongeoir en lien avec trois autres Pôles nationaux Cirque : Le Cirque Jules Verne d'Amiens (80), Le Prato de Lille (59) et La Verrerie à Alès (30).

## Cirque en Musée

Le Plongeoir - Cité du Cirque et Les Musées du Mans développent un dispositif unique de soutien à la création de spectacles de cirque en espace muséal. Cirque en Musée vise à constituer un nouveau répertoire de pièces de cirque originales écrites, conçues et présentées au cœur des collections et des lieux de conservation.

Le premier projet lauréat, *Axis Mundi*, de Lucas Struna / compagnie ISI, est accompagné en production déléguée de 2022 à 2024. L'équipe artistique sera en résidence dans les musées partenaires à Angers en septembre et à Brest en novembre.

---

Le prochain appel à projets 2024-2026 sera lancé au premier trimestre 2024.

---

## Cirque Portatif

Le Plongeoir est partenaire du dispositif Cirque Portatif, ensemble de spectacles de cirque pour les espaces non dédiés, produit par La Verrerie d'Alès, Pôle national Cirque Occitanie.

Lauréate 2023 du dispositif avec le projet *Nous on a rien vu venir*, la compagnie La Supérette est accueillie par Le Plongeoir pour une résidence en milieu scolaire en octobre en partenariat avec le collège Alain-Fournier.





# RENCONTRER PRATIQUER FABRIQUER > PARTICIPER

Au Plongeur, nous sommes toutes et tous convaincus que les lieux culturels sont des lieux de vie quotidienne où la rencontre entre artistes, habitantes et habitants, spectateurs et spectatrices est primordiale. De nombreux rendez-vous, préparés ou spontanés, rythment l'année au gré des envies et des opportunités. Nouveauté cette année, la création du club des usagers afin de vous permettre de participer à notre folle aventure au cœur du cirque. On s'en parle autour d'un café au Chapiteau ?

# Le Chapiteau, bienvenue chez vous

Le Plongeoir vous accueille au quotidien au Chapiteau, lieu de cirque et de vie à la fois café de quartier et salle de spectacle. En solo, en famille ou entre amis, on s'y rencontre, on y partage des expériences et on se donne rendez-vous pour de prochaines aventures.

## On y fait quoi?

On s'informe sur les activités du Plongeoir, on réserve un spectacle ou une visite, on vient boire un café, manger une crêpe, voir une exposition, profiter de la terrasse aux beaux jours, on y donne rendez-vous à une amie ou à un partenaire professionnel, on prend le temps de lire, de jouer à un jeu de société entre copains ou en famille, on récupère son panier de légumes de l'AMAP...

Retrouvez le programme des activités dans cette brochure et sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

## On y rencontre qui?

Comme à un café de quartier, on y retrouve ses voisines et ses voisins, les habitants, les habitantes, les acteurs et les actrices du territoire, les artistes de cirque, les membres de l'équipe du Plongeoir.

## On peut proposer une activité?

Pour imaginer ensemble un projet ou un rendez-vous ponctuel, le club des usagers est l'espace de rencontre et d'échange approprié! Vous pouvez le rejoindre à tout moment.

# Le club des usagers

En septembre, nous ouvrons le club des usagers visant à réunir toutes celles et tous ceux qui souhaitent s'investir plus encore dans la vie du projet du Plongeoir et devenir complices de nos aventures quotidiennes.

Gratuit et sans engagement, ce club permet de se retrouver entre amateurs de cirque, voisins ou futurs amis. C'est un espace d'échange pour inventer et partager avec l'équipe du Plongeoir des moments conviviaux, des rendez-vous originaux, des projets nouveaux.

### Rejoindre le club, c'est:

- adhérer à une charte des valeurs commune
- participer à des projets et accéder à des rendez-vous spéciaux
- pouvoir proposer des actions ou des projets communs

### Envie d'en savoir plus sur le club?

Rencontrons-nous à la soirée de présentation **jeu. 21 sept.** à 19h au Chapiteau ou contactez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

### Les premiers projets du club:

## L'AMAP

Commander un panier hebdomadaire de délicieux légumes biologiques et locaux, ça vous dit? En adhérant à l'AMAP Souvré-vous! (association pour le maintien d'une agriculture paysanne), vous vous engagez avec nous pour soutenir un groupement de producteurs sarthois. C'est beau, c'est bio et c'est bon!

### Comment ça marche?

Chaque semaine, composez votre panier en ligne (à partir de 15 €) et venez le récupérer tous les jeudis de 17h30 à 19h au Chapiteau.

Plus d'informations au Chapiteau ou après de l'AMAP: [souvre.vous@gmail.com](mailto:souvre.vous@gmail.com)

## Les hôtes d'artistes

Et si vous ouvriez les portes de votre domicile à des artistes? Une vingtaine de Mancelles et de Manceaux hébergent déjà ponctuellement chez eux des artistes de passage au Plongeoir.

Si vous souhaitez tenter l'expérience, contactez-nous à [projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

# À partager

Retrouvez des rendez-vous tout au long de l'année et pendant les vacances pour vivre Le Chapiteau autrement et partager des moments conviviaux.

## Expositions

**Les Sablons : 1965, un quartier moderne au cœur de la ville**

Du 16 sept. au 15 oct. → Le Chapiteau

En partenariat avec le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans

**Le Cirque de Latitude 50, traces d'un chantier**

Du 30 nov. au 30 déc. → Le Chapiteau

En partenariat avec Latitude 50, pôle des arts du cirque et de la rue (BE)

**Conférence La petite histoire des chapiteaux en bois**

À l'occasion de l'exposition sur *Le Cirque de Latitude 50*, cette conférence proposée par Le Plongeoir vous retrace la petite histoire des lieux de cirque à travers le monde et les époques, de l'amphithéâtre au chapiteau.

Jeu. 30 nov. à 18h30 → Le Chapiteau

Tout public | Durée: 1h | Gratuit, sans réservation

## Afterwork au Chapiteau

En fin de journée, venez profiter d'un moment convivial avec les artistes du moment et l'équipe du Plongeoir. Pour discuter, faire de nouvelles rencontres, boire un verre ou manger un bout, le comptoir est ouvert !

Mar. 24 oct. de 18h à 20h | Mar. 31 oct. de 18h à 20h  
Mar. 26 déc. de 18h à 20h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente sur place

## Jeu de piste

Un jongleur étourdi a égaré les anneaux du logo du Plongeoir dans le Chapiteau. À travers une série d'énigmes, partez en famille à la quête des anneaux et découvrez ce lieu de cirque unique.

Mer. 25 oct. à 17h | Mer. 1<sup>er</sup> nov. à 17h | Mer. 27 déc. à 17h  
→ Le Chapiteau

De 5 à 11 ans, accompagné d'un adulte | Durée: 30 min  
| Gratuit, sur réservation | Goûter en vente sur place

## Initiation Swing

Ça va swinguer au Chapiteau ! Initiez-vous aux pas des différentes danses Swing avec les associations CarréMans Swing et Ça part en Swing.

Jeu. 26 oct. à 18h30 | Jeu. 2 nov. à 18h30 |  
Jeu. 28 déc. à 18h30 → Le Chapiteau

Tout public, niveau débutant | Durée: 1h30 |  
Gratuit, sans réservation | Petite restauration en vente sur place



## Soirée jeux

Jouons ensemble à la soirée mensuelle de la ludothèque Planet'Jeux ! Jeux de société, grands jeux, jeux pour les petits, jeux de construction : il y en a pour tous les âges et pour tous les goûts.

Ven. 27 oct. à partir de 20h → Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation

## Visites « De la piscine au Chapiteau, histoire d'une reconversion »

Au cœur du quartier des Sablons, les circassiennes et circassiens ont succédé aux nageuses et nageurs. De l'ancienne piscine des Sablons à La Cité du Cirque en passant par le nouveau Chapiteau, Le Plongeoir se raconte au passé, au présent et au futur.

Sam. 18 nov. à 11h | Sam. 16 déc. à 11h  
→ Le Chapiteau, départ sur le parvis

Tout public | Durée: 1h30 | Tarif: 5 €, sur réservation

En partenariat avec le Service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans

## Lecture autour du cirque

L'AFaLaC, association Famille Langues Cultures, vous propose une lecture dans plusieurs langues de l'album jeunesse *Après le cirque* (Didier Lévy, éd. Sarbacane).

Sam. 18 nov. à 15h30 → Le Chapiteau

Tout public, conseillé à partir de 3 ans | Durée: 30 min  
Gratuit, sans réservation

## Et aussi:

Dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine: Sam. 16 sept. à 11h | Dim. 17 sept. à 11h

Dans le cadre des Journées nationales de l'Architecture: Sam. 14 oct. à 11h | Dim. 15 oct. à 11h  
→ Le Chapiteau, départ sur le parvis

Tout public | Durée: 1h30 | Gratuit, sans réservation



## NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeur-cirque.fr  
leplongeur-cirque.fr

## VOUS ACCUEILLIR

### Δu Chapiteau

**Café, information, billetterie, boutique**

Lundi, mardi : 16h à 19h

Mercredi au vendredi : 9h30 à 12h30,  
14h à 19h

Samedi : 9h30 à 12h30, 14h à 18h

Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires :

Mardi, jeudi, vendredi : 10h à 12h30,  
14h à 20h

Mercredi, samedi : 10h à 12h30, 14h à 18h

Fermé lundi et dimanche

Fermé les 11 nov. 2023, 25 déc. 2023,  
1<sup>er</sup> au 7 janv. 2024

### Δ La Cité du Cirque

**Inscriptions, accueil administratif**

Lundi au jeudi : 9h30 à 19h

Vendredi : 9h30 à 18h

Samedi : 9h30 à 12h30

Fermé le dimanche

Pendant les vacances scolaires :

Lundi au vendredi : 9h30 à 12h45,  
13h45 à 17h30

Fermé samedi et dimanche

Fermé les 11 nov. 2023, 25 déc. 2023,  
1<sup>er</sup> au 7 janv. 2024

## VENIR AU PLONGEOIR

### Lieux

**Le Chapiteau**

6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

**La Cité du Cirque**

6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

**La Promenade**

Promenade Newton (espace chapiteau  
face au gymnase A. Fournier), Le Mans

**Le Jardin**

Accès par l'allée de l'Aigle noir (à côté de  
la maison de quartier Barbara), Le Mans

### Δccès

En tram : lignes T1 et T2 – arrêt St-Martin

En bus : lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt St-Martin

En vélo : stationnements au Chapiteau  
et à La Cité

En voiture : stationnement sur le parking  
Hauréau, suivre le fléchage « Le Plongeur –  
Cité du Cirque »

## ALLER CHEZ NOS PARTENAIRES

**Maison de l'Eau**

51 rue de l'Estérel, Le Mans

Tram T2 – arrêt Espal-Arche de la Nature

**Centre aquatique Les Atlantides**

4 avenue de Volos, Le Mans

Tram T2 – arrêt Atlantides-Sablons

**Yvré-l'Évêque**

16 avenue Guy Bouriat (hôtel de ville)

# S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ D'ENSEIGNEMENT

## Inscription

### Sur place

À La Cité du Cirque

### Par correspondance

inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

### Le formulaire d'inscription est

**téléchargeable depuis leplongeoir-cirque.fr**

Chaque inscription doit être accompagnée du règlement pour être validée.

## Tarifs des cours hebdomadaires

Les tarifs des cours sont consultables dans le dépliant Cours hebdomadaires 2023-2024, sur simple demande aux accueils du Plongeoir, et sur leplongeoir-cirque.fr

## Tarifs des stages

### Stage famille

2 jours : 24 € + licence

### Stage initiation 5-7 ans

2 jours : 25 € + licence

4 jours : 50 € + licence

5 jours : 62,50 € + licence

### Stage initiation 8-13 ans

2 jours : 30 € + licence

4 jours : 60 € + licence

5 jours : 75 € + licence

### Stages week-ends et ateliers

Consulter les tarifs pages 32-33

### Tarif de la licence

La licence fédérale est obligatoire pour toute activité de pratique amateur et inclut une assurance couvrant l'élève. 22,70 € pour un cours annuel 2023-2024  
7,30 € pour un stage de 3 jours et plus en 2023  
1 € pour un stage de 2 jours en 2023

### Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèques (à l'ordre du Trésor public), chèques vacances (ANCV), coupons sport (ANCV), bons temps libre (CAF), Pass Culture, e.pass culture sport Pays de la Loire, chèques Collèges 72.

## LA CARTE DU PLONGEOIR

### Nouveauté!

La Carte du Plongeoir vous permet de bénéficier d'un tarif préférentiel sur tous les spectacles d'une saison au Plongeoir (festival inclus) et d'avantages chez nos partenaires (Les Quinconces et L'Espal, Superforma).

### Tarif unique à l'achat: 5 €

Achat à la billetterie au Chapiteau et en ligne sur leplongeoir-cirque.fr

Nominative et strictement personnelle, la Carte du Plongeoir est valable pour une saison, à partir de la date d'achat jusqu'au 31 août.

## RÉSERVER DES PLACES

### Réservation

#### Sur place

Au Chapiteau, aux horaires d'ouverture  
Sur le lieu du spectacle le jour même, à partir d'1h avant la représentation (dans la limite des places restantes)

#### En ligne

Sur leplongeoir-cirque.fr  
E-billet imprimable ou téléchargeable sur smartphone

## Tarifs des spectacles

### Tarif Jeune: 5 €

De 3 à 25 ans

### Tarif Famille: 5 €

Accompagnateur ou accompagnatrice d'un jeune âgé de 3 à 17 ans (un billet au tarif Famille pour l'achat d'un billet au tarif Jeune)

### Tarif Solidaire: 5 €

Bénéficiaire des minimas sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA)\*, demandeur et demandeuse d'emploi\*

### Tarif Partenaire: 10 €

CE partenaires du Plongeoir\*\*, abonnées et abonnés aux Scènes complices (Les Quinconces et L'Espal, Superforma)\*\*, licenciées et licenciés de la Fédération française des écoles de cirque\*\*, programmeurs et programmeuses du spectacle vivant

### Tarif Carte du Plongeoir: 10 €

Détenteurs et détentrices de la Carte du Plongeoir\*\*

### Tarif Plein: 12 €

\* Sur présentation d'un justificatif en cours de validité au moment du contrôle

\*\* Sur présentation d'une carte en cours de validité

### Tarif spécial Pyjama party

15 € (tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire, Carte du Plongeoir)  
20 € (tarif plein)

### Tarif spécial Brunch du dimanche

10 € (- 12 ans)  
20 €

### Tarifs en coréalisation avec les Scènes complices: *Sarabande, On ne fait pas de pacte avec les bêtes, Brame*

10 € (tarifs jeune, famille, solidaire, partenaire, Carte du Plongeoir)  
15 € (tarif plein)

### Tarif de 0 à 3 ans

Gratuit, mais les enfants doivent être en possession d'un billet exonéré – 3 ans, à retirer à la billetterie avant le spectacle.

### Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèque (à l'ordre du Trésor Public), Pass Culture, e.pass culture sport Pays de la Loire

Nos conditions générales de vente sont consultables en ligne sur leplongeoir-cirque.fr

## Tarif des visites

### Tarif unique: 5 €

## POUR LES JEUNES

Le Plongeoir est partenaire de l'**e.pass culture sport Pays de la Loire** et du **Pass Culture** pour favoriser l'accès à la pratique et aux spectacles de cirque des adolescents et jeunes adultes. Rendez-vous sur les applications e.pass jeunes et Pass Culture.



## GARDE DES BAMBINS PENDANT LE SPECTACLE

### Qu'est-ce que c'est ?

Vos enfants sont trop jeunes pour assister au spectacle choisi ? Vous pouvez les confier à l'équipe du Plongeoir pendant certaines représentations le dimanche. Jeux de société, livres et activités créatives sont prévus pour les occuper.

### De 3 à 10 ans

Gratuit, sur inscription obligatoire au plus tard le vendredi (places limitées). Garde encadrée par des animatrices et animateurs titulaires du BAFA.

### Les dates

Dim. 3 déc. à 16h30 (*Avant la Nuit d'après*)  
Dim. 17 déc. à 16h30 (*Métamorphoses*)

## ACCESSIBILITÉ

Le Chapiteau, La Cité du Cirque et les lieux en extérieur sont **accessibles aux personnes à mobilité réduite**.

De nombreux spectacles signalés dans le programme sont **naturellement accessibles** aux personnes sourdes, malentendantes ou allophones. Ces spectacles, majoritairement ou intégralement sans paroles, présentent des caractéristiques qui permettent d'accéder à la totalité de leur sens.

Les personnes en situation de handicap **bénéficiaires de l'AAH** disposent du tarif Solidaire pour assister à un spectacle, sur présentation d'un justificatif.

## GUIDE D'ACCUEIL DU SPECTACLE

Nous vous accueillons sur le lieu du spectacle à partir d'une heure avant le début de la représentation.

Dans l'heure qui précède le spectacle, il est possible d'acheter des places au guichet en dernière minute (dans la limite des places restantes), de boire un verre et de se restaurer (au Chapiteau).

Les photographies et enregistrements vidéo sont interdits pendant le spectacle.

Les groupes et les personnes à mobilité réduite sont invités à signaler leur venue en amont auprès de la billetterie pour faciliter leur accueil.

## GRANDE SOIF, PETITE FAIM

Le Chapiteau est ouvert au quotidien avec une activité de café. À la carte : une sélection de boissons fraîches et chaudes, des crêpes sucrées (le mercredi et le samedi) et une petite restauration les soirs de spectacles.

## BOUTIQUE

Retrouvez en vente à la boutique des sérigraphies, des t-shirts « J'peux pas j'ai cirque », des t-shirts « Le Mans fait son Cirque » et de nouveaux produits en cours d'année.

## VOUS AVEZ UN PROJET ?

Vous avez envie d'accompagner un groupe de votre structure à une sortie au spectacle ? Vous souhaitez rencontrer avec votre classe une compagnie en résidence de création ? Vous aimeriez visiter en groupe nos équipements et nos coulisses ? Vous aimeriez découvrir la pratique du cirque avec votre association ou votre entreprise ? Vous avez imaginé un projet autour du cirque ?

Rencontrons-nous ! Écrivez-nous à :  
[projets@leplongeoir-cirque.fr](mailto:projets@leplongeoir-cirque.fr)

# Agenda

## Sept.-déc. 2023

### Septembre

ACTE 1 - ET HOP! C'EST LA RENTRÉE AU PLONGEOIR				
Mer. 13	18h30	<b>Spectacle</b>   <i>Soka Tira Osoa</i>	Place des Sablons	40 min
Mer. 13	19h30	<b>Spectacle</b>   <i>Floe</i>	Arrêt Saint-Martin	30 min
Jeu. 14	14h30 et 19h	<b>Spectacle</b>   <i>Floe</i>	Arrêt Saint-Martin	30 min
Jeu. 14	20h	<b>Spectacle</b>   <i>Lueur</i>	Le Chapiteau	25 min
Ven. 15	15h	<b>Spectacle</b>   <i>Masacrade</i>	Parvis du Chapiteau	45 min
Ven. 15	19h	<b>Spectacle</b>   <i>Lueur</i>	Le Chapiteau	25 min
Ven. 15	19h30	<b>Spectacle fil rouge</b>   <i>La Croûte de rentrée</i>	La Cité du Cirque	45 min
Ven. 15	20h30	<b>Spectacle</b>   <i>With or without you</i>	Le Chapiteau	1h30
Sam. 16	11h	<b>Visite</b>   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	1h30
Sam. 16	16h	<b>Baptême de trapèze volant</b>	La Cité du Cirque	2h
Sam. 16	16h	<b>Atelier découverte</b>   Acroyoga	La Cité du Cirque	2h
Sam. 16	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec la cie Takakroâr	Le Jardin	25 min
Sam. 16	19h	<b>Spectacle</b>   <i>Phusis</i>	Le Jardin	45 min
Sam. 16	20h	<b>Spectacle</b>   <i>Masacrade</i>	Parvis du Chapiteau	45 min
Sam. 16	21h	<b>Spectacle</b>   <i>With or without you</i>	Le Chapiteau	1h30
Dim. 17	11h	<b>Visite</b>   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	1h30
Dim. 17	12h30	<b>Le brunch du dimanche</b>	Le Chapiteau	1h30
Dim. 17	14h30	<b>Spectacle</b>   <i>Phusis</i>	Le Jardin	45 min
Dim. 17	À partir de 15h30	<b>Le bal de rentrée</b>	Le Chapiteau	2h30
Dim. 17	18h	<b>Spectacle</b>   <i>Masacrade</i>	Parvis du Chapiteau	45 min
Jeu. 21	19h	<b>Soirée de présentation du club des usagers</b>	Le Chapiteau	
Ven. 22	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec la cie Punto y Trazo	Yvré-l'Évêque	
Mer. 27	15h-18h	<b>Animations cirque à Forever Young</b>	Place des Sablons	
Sam. 30	14h-18h	<b>Animations cirque à Forever Young</b>	Place du Jet d'eau	

### Octobre

Ven. 13	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec le Collectif Curieux	La Cité du Cirque	
Sam. 14	11h	<b>Visite</b>   De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Dim. 15	11h	<b>Visite</b>   De la piscine au Chapiteau	Le Chapiteau	1h30
Ven. 20	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec Circo Aereo	La Promenade, chapiteau	
Ven. 20	20h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec la cie H.M.G.	La Cité du Cirque	
Lun. 23-ven. 27	9h30	<b>Stage vacances</b>   Initiation 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30

Lun. 23-ven. 27	14h	<b>Stage vacances</b>   Initiation 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 24-jeu. 26	10h	<b>Stage vacances</b>   Famille	La Cité du Cirque	2h
Mar. 24	18h-21h	<b>Afterwork au Chapiteau</b>	Le Chapiteau	
Mer. 25	17h	<b>Jeu de piste</b>	Le Chapiteau	30 min
Jeu. 26	18h30	<b>Initiation Swing</b>	Le Chapiteau	1h30
Ven. 27	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec la cie Hold up and co	Le Chapiteau	
Ven. 27	20h	<b>Soirée jeux</b>	Le Chapiteau	
Sam. 28	19h	<b>Spectacle fil rouge</b>   <i>La Croûte des vacances</i>	Maison de l'Eau	45 min
Lun. 30 et mar. 31	9h30	<b>Stage vacances</b>   Initiation 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Lun. 30 et mar. 31	14h	<b>Stage vacances</b>   Initiation 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 31	18h-21h	<b>Afterwork au Chapiteau</b>	Le Chapiteau	

### Novembre

Jeu. 2 et ven. 3	10h	<b>Stage vacances</b>   Famille	La Cité du Cirque	2h
Jeu. 2	18h30	<b>Initiation Swing</b>	Le Chapiteau	1h30
Ven. 3	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec Les Trois Grâces	Le Chapiteau	1h30
Ven. 10	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec la cie Attention fragile	La Cité du Cirque	
Ven. 10	20h	<b>Spectacle fil rouge</b>   <i>La Croûte d'anniversaire</i>	Le Chapiteau	45 min
Sam. 11 et dim. 12		<b>Stage week-end</b>   Mât chinois	La Cité du Cirque	
ACTE 2 - LA NUIT DU CIRQUE				
Ven. 17	19h	<b>Rendez-vous</b>   Avec Johan Swartvagher	Le Chapiteau	1h
Ven. 17	20h30	<b>Spectacle</b>   <i>Mura</i>	Le Chapiteau	50 min
Sam. 18	16h30	<b>Flashmob jonglée</b>	Le Chapiteau	1h
Sam. 18 et dim. 19	18h	<b>Pyjama party: Le Protocole des fauves</b>	Le Chapiteau	17h
Sam. 18	11h	<b>Visite</b>   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	1h30
Sam. 18	15h30	<b>Lecture autour du cirque</b>	Le Chapiteau	30 min
Ven. 24	18h30	<b>Rendez-vous</b>   Avec la cie Née d'un doute	La Cité du Cirque	
Jeu. 30	18h30	<b>Conférence</b>   <i>La petite histoire des chapiteaux en bois</i>	Le Chapiteau	1h

### Décembre

ACTE 3 - CHEVAL!				
Ven. 1er	20h30	<b>Spectacle</b>   <i>Avant la Nuit d'après</i>	Le Chapiteau	1h15
Sam. 2	20h30	<b>Spectacle</b>   <i>Avant la Nuit d'après</i>	Le Chapiteau	1h15
Dim. 3	16h30	<b>Spectacle</b>   <i>Avant la Nuit d'après</i> 🐾	Le Chapiteau	1h15
Lun. 4	14h	<b>Spectacle</b>   <i>Avant la Nuit d'après</i>	Le Chapiteau	1h15
Ven. 15	20h30	<b>Spectacle</b>   <i>Métamorphoses</i>	Le Chapiteau	1h
Sam. 16	20h30	<b>Spectacle</b>   <i>Métamorphoses</i>	Le Chapiteau	1h
Dim. 17	16h30	<b>Spectacle</b>   <i>Métamorphoses</i> 🐾	Le Chapiteau	1h
Lun. 18	14h	<b>Spectacle</b>   <i>Métamorphoses</i>	Le Chapiteau	1h

Ven. 8	18h30	Soirée   <i>J'peux pas j'ai cirque</i>	La Cité du Cirque	
Sam. 9 et dim. 10		Stage week-end   Jonglerie	La Cité du Cirque	
Lun. 11-sam. 16		Cours ouverts aux familles	La Cité du Cirque	
Ven. 15	18h30	Rendez-vous   Avec la cie Mesdemoiselles	La Cité du Cirque	
Sam. 16	11h	Visite   <i>De la piscine au Chapiteau</i>	Le Chapiteau	1h30
Ven. 22	18h30	Rendez-vous   Avec la cie Ea Eo	La Cité du Cirque	
Sam. 23	19h	Spectacle fil rouge   <i>La Croûte de Noël</i>	Centre aquatique Les Atlantides	45 min
Mar. 26-jeu. 28	10h	Stage vacances   Famille	La Cité du Cirque	2h
Mar. 26-ven. 29	9h30	Stage vacances   Initiation 5-7 ans	La Cité du Cirque	2h30
Mar. 26-ven. 29	14h	Stage vacances   Initiation 8-13 ans	La Cité du Cirque	3h
Mar. 26	18h-21h	Afterwork au Chapiteau	Le Chapiteau	
Mer. 27	17h	Jeu de piste	Le Chapiteau	30 min
Jeu. 28	18h30	Initiation Swing	Le Chapiteau	1h30

**Le Plongeoir – Cité du Cirque, Pôle national Cirque Le Mans Sarthe Pays de la Loire** | 6 boulevard Winston Churchill, 72100 Le Mans | Tél. 02 43 47 45 54 | [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr) | Siret 505 190 645 00018 | APE 9001 Z | Licences 1/ L-R-23-980, L-R-23-981; 2/ L-R-23-948; 3/ L-R-23-956 | Le Plongeoir – Cité du Cirque est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), labellisé Pôle national Cirque par le ministère de la Culture.

La communication du Plongeoir est développée avec Maroussia Jannelle et Clément Wibault du studio graphique Général Design, avec Estelle Laurentin pour la presse nationale, avec Thomas Brousmiche pour la photo et la vidéo. | **Directeur de la publication:** Richard Fournier | **Design graphique:** Général Design | **Impression:** Compo 72

**Crédits photo:** © Thomas Brousmiche | sauf : Couverture - Masacrade, cie Marcel et ses drôles de femmes © Philippe Cibille | p. 6 © Clément Szczuczynski | p. 12 © Pierre Planchenault | p. 14 © Pierre Planchenault © Nicolas Lelièvre | p. 15 © Philippe de Ram © Philippe Cibille | p. 16 © Boris Conte © Yves Petit | p. 17 © Ardian Lumi - unsplash | p. 14 © Cie Équidistante | p. 20 © Cie Équidistante © Laurent Foulon | p. 21 © Christophe Raynaud de Lage | p. 22 © Vladimir Lutz | p. 24 © Hervé Kielwasser © Gérard Dumas | p. 26 © Laurent Foulon | p. 29 © Le Plongeoir  
**Graphisme pages 10-11:** © Guillaume Martinet / cie Defracto

Les distributions et les mentions de production des spectacles sont consultables sur [leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)  
Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles et sont susceptibles d'évolution.  
Le Plongeoir se réserve le droit de modifier tout ou partie de la programmation.

## Les réseaux

Le Plongeoir s'investit au sein de réseaux professionnels à des échelles nationales, régionales et locales. Par ces réflexions et collaborations, nous participons à l'écriture d'un cirque actuel, en prise avec son environnement et les préoccupations sociétales majeures ainsi qu'au rayonnement des artistes et de leurs œuvres à la rencontre des habitantes et habitants de l'ensemble des territoires.



Territoires  
de  
cirque



## Les partenaires du Plongeoir

Dans la mise en œuvre de son projet artistique et culturel, Le Plongeoir reçoit le soutien de la ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe, du conseil régional des Pays de la Loire et de l'État – direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire.

**:Of course**  
LE MANS



Des acteurs économiques complices s'engagent aux côtés du Plongeoir. Par leur mécénat, elles et ils soutiennent la mise en œuvre des projets :



La saison 2023-2024 est développée sur les territoires avec de nombreux partenaires culturels, associatifs, socio-éducatifs, du champ médico-social et de la protection judiciaire de la jeunesse, de l'éducation nationale et de l'enseignement supérieur.



**Contact**

02 43 47 45 54

[bonjour@leplongeoir-cirque.fr](mailto:bonjour@leplongeoir-cirque.fr)

[leplongeoir-cirque.fr](http://leplongeoir-cirque.fr)

